

Saúl

Saúl

AL HORNO

NUEVO MENÚ

Saúl AL HORNO

ANTIPASTO DEL MERCADO (PARA 2 PERSONAS) Dip de alcachofa, dip de carottes (zanahoria) y humus, queso Emmental y jamones, crudités de vegetales, zucchini asado, y focaccia al horno. Q115

♥ **BIANCHI ITALIAN ROLLS** pizza rolls al horno, espinaca con queso, alcachofas y salsa de vino blanco. Q79

CRÊPES GRATINADAS FRANCESAS Trozos de lomito, salsa francesa bechamel y queso gruyere gratinado. Q85

INVOLTINO DI NUTTELA al horno, rellena de Nutella, queso Mascarpone y salsa de frutos rojos. Q49

APPLE PIE CRÊPE Manzanas Caramelizadas al horno con crumble de mantequilla y crema Saúl, helado de vainilla. Q49

BIG RED SMOOTHIE de manzana, jengibre, piña y betabel. Q35

MARGARITA SAÚL Clásica margarita frozen con tequila cristalino, licor de naranja y limón. Q45



POR TIEMPO LIMITADO

BEBIDAS FRÍAS

BEBIDAS FRÍAS DE ESPECIALIDAD

	NRM.	GNDE.
CAFÉ GRIEGO	Q30	
ICEBERG NUTELLA	Q27	Q33
ICEBERG AMARETTO	Q27	Q33
ICEBERG DIRTY CHAI	Q27	Q33
ICE CAFÉ LATTE NERO con carbón activado 12 oz.	Q28	
MATCHA ICED LATTE	Q30	
ICE-CREAM FLOAT	Q23	
CARAMEL ICEBERG Café con Helado Adela de Dulce de Leche y crema batida.	Q30	

SMOOTHIES

- TURBO** Piña, naranja y cilantro.
- COPACABANA** Piña, coco y leche.
- HAWAII 5-0** Naranja, coco y piña.
- CARIOCA** Maracuyá y naranja.
- IBIZA** Naranja, fresas, moras y frambuesas.
- ORO VERDE** Piña, banano y Matcha.

Q35

SUPERNUTRITIVOS

- HIERBA MUY BUENA** melón, mora, hierbabuena y cardamomo.
- DETOX** Pepino, zanahoria, apio, perejil, jugo de naranja y miel orgánica.
- SOBREDOSIS C** Antigripal. Maracuyá, manzana, uvas, jugo de naranja y miel orgánica.
- DOUBLE GREEN** Energía pura; manzanas, aguacate, Matcha y miel orgánica.

Q30

SODAS & REFRESCOS

	NRM.	GNDE.
VOSS GLASS STILL	Q40	Q60
VOSS GLASS SPARKLING	Q40	Q60
S. PELLEGRINO		Q45
SALUTARIS 600 ML.	Q19	
GASEOSAS	Q16	
LIMONADA/NARANJADA	Q25	
LIMONADA FROZEN	Q26	
DE SABORES		
(hierbabuena o fresa)		
NARANJADA FROZEN		
CON PEPITORIA	Q26	
JUGOS	Q25	
MALTEADAS	Q25	
(fresa o chocolate)		
AQUA	Q12	
TE FRIO	Q18	

BEBIDAS CALIENTES

BEBIDAS DE ESPECIALIDAD CALIENTES

JOT.KAKAO	Q24
Cacao caliente 100% Guatemalteco con Marshmallow artesanal	
MATCHA LATTE Con Marshmallow artesanal	Q30
MATCHA PRO (versión purista)	Q30
TÉ CHAI NEW DELHI VAINILLA	Q30
CAPUCCINO A LA NUTELLA	Q29
CAPUCCINO BAILEYS	Q22
CAFÉ LATTE NERO	Q24
Con carbón activado 8z	
FLAT WHITE	Q23

CAFÉ CLASICOS

	NRM.	GNDE.
CAPPUCCINO	Q20	Q25
CAPPUCCINO ITALIANO	Q16	
EL GUATEMALTECO	Q14	Q19
CAFÉ LATTE	Q20	Q25
ESPRESSO	Q13	
MOCCACHINO	Q24	Q29
MACHIATO	Q16	

TETERA DE INFUSIÓN

BORA BORA (SIN TEÍNA)

Fresas, cerezas y rosas. Desintoxicante.

NARANJA Y TORONJA (SIN TEÍNA)

Naranja, toronja, manzana, mora, eucalipto y remolacha.

MANZANA TURCA

Manzana, piña y especias. Fuente de vitamina C.

TÉ MY MINT

Té verde, menta, albahaca, regaliz, cardamomo.

TÉ ZEN

Cardamomo, regaliz, jengibre y pétalos de rosa.

Q30

ENTRADAS

CARPACCIO DE LOMITO	Q89
CARPACCIO DE SALMÓN	Q99
 COMPOT DE ALCACHOFAS	Q79
ITALIAN ROLLS Rollos de masa de pizza, rellenos de 4 quesos y salsa casera de tomates.	Q79
TUNA TARTARE Atún fresco marinado con jugo de limón, salsa tartare, aceite de oliva extra virgen, tomates cherry, aguacate, mini alcaparras y arúgula.	Q110
 FUNDIDO ITALIANO	Q49

SOPAS

 SOPA DE TOMATE (Acompañada de aguacate)	Q40
 SOPA CASERA DE VEGETALES	Q40
 SOPA DE FRIJOLES	Q40

ENSALADAS

- PERUANA DE POLLO** Q72
Filetes de pollo, pera asada, macadamias, kale y lechuga mantequilla, con aliño de yogurt
- DELLA NONNA** Q80
Atún, champiñones, palmito, queso Emmental, aguacate y tomates
- LOMITO GORGONZOLA** Q80
Lomito, queso gorgonzola, nueces y manzanas caramelizadas
- BISTROLOGY** Q86
Lomo asado con pimienta fresca, palmito, aguacate, queso feta y aceite de oliva, kale y lechuga mantequilla
-  **BISTROLOGY VEGGIE** Q59
- ENSALADA ESCANDINAVIA SALMÓN** Q120
4 onzas de salmón asado, pimiento rojo, lascas de pera, macadamia, queso feta, aceitunas negras y hojas verdes con aliño de yogurt

BOWLS DE SAÚL

RED BOWL Q89

Atún fresco sellado al modo asiático
/ Mix de lechugas, Tomatitos, Palmito,
Elote, Aguacate

MEXI BOWL Q79

Pollo marinado, Garbanzos, Elote,
Tomate en trozos, Aguacate, Mix de
lechugas/ Aliño latino

MIT BOWL Q84

Tiras de Lomito / Mix de lechugas,
Frijol Negro, Elote, Tomatitos, Nachos,
Aguacate, Plátanos Fritos

DANI BOWL Q89

Salmón Fresco / Brócoli, Camote, Lascas
de Rábano, Aceitunas negras, Tomatitos,
Aguacate / Aliño de yogurt

POKES

Originario de Hawái, se sirve en un bowl sobre una
cama de arroz, quinoa o mézclum de lechugas,
se mezclan pescados u otras fuentes de proteína
marinados en distintos aliños.

POKE BOWL SALMÓN Q79

POKE BOWL ATÚN Q79

POKE BOWL CANGREJO Q69

POKE BOWL CHAMPIÑONES Q65

TOASTS CLÁSICAS

2 X Q 49

♥ AVO TOAST

Trozos de aguacate, un toque de salsa verde, queso feta & huevo a 7 minutos.

GOLDEN GATE

Lascas de pollo, queso de yogurt artesanal & salsa pesto.

NAPA

Jamón Berlín, queso de yogurt artesanal y tomates cherry asados con aceite de oliva y ajo.

♥ CALIFORNIA

Queso crema, frijoles volteados & aguacate, con un huevo estrellado.

♥ SAN FRANCISCO

Aguacate, queso crema, tomate & huevo.

TOASTS FANCY

2 X Q 69

POLANCO

Rodajas de lomito curado, limón, mini alcaparras, queso & lascas de aguacate.

BARCELONA

Pimiento rojo relleno de atún, mayo, arúgula, aceitunas negras, mini alcaparras & apio.

♥ NORMANDIE

Omelette de champiñones, mayonesa, mini Zucchini & queso Camembert.


GORGONZOLA TOAST

Champiñones gratinados con queso Gorgonzola y Suizo, coronados con jamón Berlín.

TOAST DAKITI

Salmón, aguacate, pepino, Queso de yogurt con eneldo fresco y mini alcaparras.

PIZZAS Y PASTA

	PERS.	GNDE.
 MARGHERITA CLÁSICA	Q51	Q79
CAPRICCIOSA	Q62	Q95
SALAMI Y ARÚGULA	Q62	Q95
LOMITO & CEBOLLAS CARMELIZADAS	Q62	Q95
4 ESTACIONES	Q62	Q95
LOMITO	Q68	Q105
PASTA	Q90	

Solicita nuestras opciones de pasta
Agrégale pollo +Q10

CARNES

POLLO CHIPOTLE	Q85
Pollo con salsa de chipotle, cilantro y vino, acompañado de arroz basmati y zanahoria glaseada	
POLLO ALMENDRADO DIJON	Q80
Filetes sellados en mostaza Edmond Fallot y almendras doradas	
POLLO PROVENZAL	Q95
Pechuga de pollo asada, en vino blanco, arroz basmati, salsa provenzal, espinaca y champiñones salteados	
LOMITO 4 PIMIENTAS	Q150
Sirloin en salsa cremosa, pimienta rosa, blanca, verde y negra, papitas al romero y ejotes crocantes	
SALMÓN TERIYAKI	Q135
Salmón asado con salsa Teriyaki, arroz basmatia y judías verdes	

CRÊPES SALADAS

CREPE RATATOUILLE Q60

Morrones, berenjenas, calabacines, tomates al Horno, mezcla de quesos, albahaca.

GUATEMALTECO EN PARÍS Q50

Mozzarella, frijoles volteados, crema, salsa Milton y un huevo estrellado sobre la crêpe

CRÊPES CON CARNE

	MED.	ENT.
LA ARGENTINA	Q55	Q85

Lomito asado, aguacate, mozzarella, chipotle.

BORDEAUX	Q39	Q60
-----------------	-----	-----

Jamón, queso & vino tinto.

CRÊPES CON POLLO

	MED.	ENT.
SANTIAGO		Q85

Salsa cremosa con tocino y Mozzarella

LA SAN ÁNGEL	Q55	Q85
---------------------	-----	-----

Con aguacate Hass, queso & salsa de albahaca fresca

GRATINADAS SUIZAS		Q85
--------------------------	--	-----

Pollo, crema & salsa milton, bañadas de Mozzarella

NEUCHATEL		Q79
------------------	--	-----

Pollo en salsa de crema y champiñones al vino blanco

SANDWICHES

CROQUE JEAN POULET	Q76
<i>Pechuga de pollo asado, queso Gruyere, champiñones, mostaza Edmond Fallot</i>	
SANDWICH DE CARPACCIO	Q79
STEAK CLUB SANDWICH	Q79
CHICKEN CLUB SANDWICH	Q76
POLLO CAPRESE	Q76

Acompáñalos con papitas fritas Saúl, ensalada, papitas al romero o chips mixtos.

FANCY BURGERS

Ahora con Pan Hamburguesa Bretzel

BURGER DE LOMO CON QUESO	Q85
BURGER DE LOMO CON AGUACATE	Q85
BURGER DE LOMO TERIYAKI	Q79
BURGER DE SALMÓN	Q110

Acompáñalos con papitas fritas Saúl, ensalada, papitas al romero o chips mixtos.

CRÊPES DULCES

Agrega una bola de helado por Q.12.00
sabores Vainilla, Chocolate y
dulce de leche.

LA DOLCE VITA Q55

Crema de mascarpone, Nutella, fresas o banano

NUTELLA BRÛLÉE Q50

Helado de vainilla, nutella, nueces garrapiñadas.
Flameada.

LA CRÊPE SAÚL CON NUTELLA Q44

NUTELLA & BANANO Q46

CAJETA ARTESANAL Q41

CRÊPE BELLA HELENA Q50

Peras pochadas con ganache

CRÊPE TATAN (TATIN) Q50

Manzanas caramelizadas en mantequilla

CRÊPE PECAN PIE Q44

Pecanas caramelizadas, cremoso helado
de vainilla

CRÊPE TORTA CHILENA Q55

FRESAS & CHAMPAGNE Q55

chocolate blanco Lindt y fresas

CRÊPE 3 LECHE Q55

CRÊPE SELVA NEGRA Q55

MATCHA MIL CREPE CAKE Q50

24 capas de crêpes, rellenas de crema Saúl
y mouse de Matcha

CACAO MIL CREPE CAKE Q50

24 capas de crêpes, rellenas de crema Saúl
y mouse de chocolate suizo Lindt

MARACUYÁ MIL CREPE CAKE Q50

24 Capas de crêpes, rellenas de crema saul
de naranja y salsa de maracuyá.