

SUPER FOODS

Salú



MENÚ DELIVERY Y PICKUP

12 pm ○ — ☾ 9 pm

EL BALANCEADO (DESAYUNO) **Q65**

Tu dosis de proteína, carbs, grasas naturales y antioxidantes. Huevos revueltos con espinaca, toast integral con aguacate, champiñones, tomates cherry asados y mix de berries.

CIAO CHÍA PUDDING (TODO EL DÍA) **Q55**

Mezcla de chía con leche de almendra, muesli, banano, manzana verde, fresa, arándanos y granola Saúl; endulzado con miel artesanal.

CRÊPE OLIVIA **Q67**

Espinaca, queso ricotta y mozzarella, champiñones salteados, salsa de tomate de la casa y mézclum de lechugas.

SALMON-ZIKI **Q115**

Salmón sellado en un mix de ajonjolí (4 oz) con salsa tzatziki; quinoa, tomates cherrys, brocoli, aguacate y rábano.

CRÊPE VOLCÁN DE AÇAÍ **Q60**

Frutos rojos, manzana verde, muesli y ganache de chocolate oscuro Lindt; con helado de açaí, chía y arándanos.

BEBIDAS

ENER YAISER (SUPERNUTRITIVO) **Q30**

Leche de almendra, arándano, fresa, uva y banano;
endulzado con miel artesanal.

PAPAYEAH! (SMOOTHIE) **Q35**

Jugo de naranja, papaya, banano, piña, apio, chía y
fresas.

M. BELLUCCI **Q25**

Soda italiana de maracauyá, moras maceradas y
romero.

CRÊPES DULCES

LA DOLCE VITA

Q55

Crema de mascarpone, Nutella, fresas o banano

NUTELLA BRÛLÉE

Q50

Helado de vainilla, nutella, nueces garrapiñadas.

Flameada.

LA CRÊPE SAÚL CON NUTELLA

Q44

NUTELLA & BANANO

Q46

CAJETA ARTESANAL

Q41

CRÊPE BELLA HELENA

Q50

Pera pochada con ganache

CRÊPE TATAN (TATIN)

Q50

Manzanas caramelizadas en mantequilla

CRÊPE PECAN PIE

Q44

Pecanas caramelizadas, cremoso helado

de vainilla

CRÊPE TORTA CHILENA

Q55

FRESAS & CHAMPAGNE

Q55

Chocolate blanco Lindt y fresas

CRÊPE 3 LECHE

Q55

CRÊPE SELVA NEGRA

Q55

MIL CREPE CAKE

Q50

24 capas de crêpes, rellenas de crema Saúl

y mouse de Matcha, Cacao o Maracuyá

PIDE, COMPARTE Y DISFRUTA

ENTRADAS

CARPACCIO DE LOMITO Q89

CARPACCIO DE SALMÓN Q99

ITALIAN ROLLS Q79

Rollos de masa de pizza, rellenos de 4 quesos y salsa casera de tomates.

TUNA TARTARE

 **COMPOT DE ALCACHOFAS** Q110

 **FUNDIDO ITALIANO** Q79

ANTIPASTO DEL MERCADO Q49

(Para 2 personas) Dip de alcachofa, dip de zanahoria y hummus, queso Emmental y jamones, crudités de vegetales, zucchini asado, y focaccia al horno Q125

BIANCHI ITALIAN ROLLS

Pizza rolls al horno, espinaca con queso, alcachofas y salsa de vino blanco. Q79

PIDE, COMPARTE Y DISFRUTA

SOPAS

Tomate	Q40
Frijol	Q40
Casera de vegetales	Q40

ENSALADAS

Bistrology	Q86
De La Nonna	Q80
Peruana de Pollo	Q72
Lomito Gorgonzola	Q80
 Bistrology Veggie	Q59

CRÊPES SALADAS

Acompáñalos con ensalada, papitas al romero o chips mixtos.

San Ángel	Q55	Media	Q85	Entera
Bordeaux	Q39	Media	Q60	Entera
La Argentina	Q55	Media	Q85	Entera
Guatemalteco en París			Q50	
Neuchatel			Q79	
Santiago			Q85	



POKES

1. ELIGE TU BASE

100%

STICKY RICE *Blanco o integral o
QUINOA

100%

MIXED GREENS

*Lechuga romana, escarola, kale y
espinaca

50%
50%

**MIXED GREENS &
STICKY RICE o QUINOA**

2. ELIGE TU PROTEÍNA



Poke de Champiñones

Q65

Poke de Cangrejo

Q69

Poke de Salmón

Poke de Atún

Q79

* Todos nuestros Pokes contienen zanahoria, pepino, repollo morado, maíz dulce, edamames, aguacates, tomate con cilantro, cebollín y mix de ajonjolí, alga nori y wan tan.

3. EXTRAS

+Q6

Aguacate

+Q21

Salmón o atún

+Q11

Champiñón o
cangrejo



VEGETARIANO

3

BOWLS

RED BOWL — Q89

Atún fresco sellado al modo asiático / Mix de lechugas, Tomatitos, Palmito, Elote, Aguacate

MEXI BOWL — Q79

Pollo marinado, Garbanzos, Elote, Tomate en trozos, Aguacate, Mix de lechugas / Aliño latino

MIT BOWL — Q84

Tiras de Lomito / Mix de lechugas, Frijol Negro, Elote, Tomatitos, Nachos, Aguacate, Plátanos Fritos

DANI BOWL — Q89

Salmón Fresco / Brócoli, Camote, Lascas de Rábano, Aceitunas negras, Tomatitos, Aguacate / Aliño de yogurt



PIZZAS 12" PULGADAS

Capricciosa	Q95
4 Estaciones	Q95
Salami y Arúgula	Q95
De Lomito	Q105
Lomito y Cebollas caramelizadas	Q95
 Margherita Clásica	Q79

CARNES

Pollo Almendrado	Q85
Pollo Provenzal	Q95
Salmón Teriyaki	Q135
Lomito 4 pimientos	Q150

SÁNDWICHES

De Carpaccio	Q79
Chicken Club Sandwich	Q76
Steak Club Sandwich	Q79
Pollo Caprese	Q76
Croque Jean Poulet	Q72

FANCY BURGERS

Burger de Lomo con Queso	Q85
Burger de Lomo y Aguacate	Q85
Burger de Lomo Teriyaki	Q79
Burger de Salmón	Q110

Acompáñalos con papitas fritas Saúl, ensalada, papitas al romero o chips mixtos. Agrega una guarnición extra por Q10 adicionales



VEGETARIANO

SMOOTHIES

Q35

ORO VERDE Piña, banano y Matcha

TURBO Piña, naranja y cilantro.

COPACABANA Piña, coco y leche.

HAWAII 5-0 Naranja, coco y piña.

CARIOCA Maracuyá y naranja.

IBIZA Naranja, fresas, moras y frambuesas.

BEBIDAS FRÍAS DE ESPECIALIDAD

GNDE.

MATCHA ICED LATTE

Q30

CAFÉ GRIEGO

Q30

ICEBERG NUTELLA

Q33

ICEBERG AMARETTO

Q33

ICEBERG DIRTY CHAI

Q33

ICE CAFÉ LATTE NERO

Q28

con carbón activado 12oz.



SUPERNUTRITIVOS

Q30

DOUBLE GREEN Energía pura; manzanas, aguacate, Matcha y miel orgánica
HIERBA MUY BUENA melón, mora, hierbabuena y cardamomo.

DETOX Pepino, zanahoria, apio, perejil, jugo de naranja y miel orgánica.

SOBREDOSIS C Antigripal. Maracuyá, manzana, uvas, jugo de naranja y miel orgánica.

SODAS & REFRESCOS

	NRM.	GNDE.
VOSS GLASS STILL	Q40	Q60
VOSS GLASS SPARKLING	Q40	Q60
S. PELLEGRINO		Q45
SALUTARIS 600 ML.	Q19	
GASEOSAS	Q16	
LIMONADA/NARANJADA	Q25	
LIMONADA FROZEN	Q26	
DE SABORES		
(hierbabuena o fresa)		
NARANJADA FROZEN	Q26	
CON PEPITORIA		
JUGOS	Q25	
MALTEADAS	Q25	
(fresa o chocolate)		
AQUA	Q12	
TE FRIO	Q18	

BEBIDAS DE ESPECIALIDAD CALIENTES

MATCHA LATTE	Q30
Con Marshmallow artesanal	
MATCHA PRO	Q30
TÉ CHAI NEW DELHI VAINILLA	Q30
CAPUCCINO A LA NUTELLA	Q29
CAPUCCINO BAILEYS	Q22
CAFÉ LATTE NERO	Q24
Con carbón activado 8z	
FLAT WHITE	Q23

CAFÉS CLÁSICOS

CAPPUCCINO	Q25
EL GUATEMALTECO	Q19
CAFÉ LATTE	Q25

TETERA DE INFUSION

Q30

TÉ BLACK JADE (CON TEÍNA)

Blend de cáscara de Cacao, té negro orgánico, trozos de coco y vainilla

BORA BORA

Fresas, cerezas y rosas. Desintoxicante.

NARANJA Y TORONJA

Naranja, toronja, manzana, mora, eucalipto y remolacha.

MANZANA TURCA

Manzana, piña y especias. Fuente de vitamina C.

TÉ MY MINT (CON TEÍNA)

Té verde, menta, albahaca, regaliz, cardamomo.

TÉ ZEN

Cardamomo, regaliz, jengibre y pétalos de rosa.

CAJETA ARTESANAL

Q49

CAFÉ EN BOLSA, 400 G

Q69

Antigua, Cobán, Huehuetenango, Molienda gruesa (French Press), Media (percoladora), Fina (expresso), En grano

GRANOLA

Q69