

POKES & ENSALADAS



Saúl

MENÚ DELIVERY Y PICKUP

12 pm ○ — ☾ 9 pm

ERES LO QUE COMES (Y LO QUE PIENSAS)

Cada decisión cuenta, desde lo que comes hasta como vives tú día. Personaliza y disfruta tu ensalada o poke, y elige lo que te hace sentir bien en cuerpo, mente y alma.

AGREGA MÁS PROTEÍNA:

FAJITA DE RES (4oz): Q20

PECHUGA DE POLLO (4oz): Q20

ATÚN (2oz): Q15

SALMÓN (1oz): Q15

AGUACATE (80g / 0.5 unidad): Q10

HUEVO (1 unidad): Q10

CHAMPIÑONES (1oz): Q5

PÍDELO CON ADEREZO LIGHT:

Uno: Aderezo de yogurt griego, albahaca, ricotta y limón.

Dos: Vinagreta de mora, aceite de oliva, vinagre rosso, miel y limón.

PROTEÍNA VEGETAL?

Opción de proteína vegetal: HEURA FOODS en lugar de la proteína tradicional Q15

DESAYUNO

EL BALANCEADO Q79

ENSALADAS

BISTROLOGY Q101

LOMITO GORGONZOLA Q97

PERUANA DE POLLO Q97

POKES Y BOWLS

POKE DE ATÚN Q100

POKE DE SALMÓN Q100

POKE DE CHAMPIÑONES Q83

MIT BOWL Q95

¡A TU SALUD!

PÍDELO ENDULZADO
CON STEVIA

MARCE FITNESS

AGREGA COLÁGENO

(10 g) por Q10

SMOOTHIES Q42

IBIZA

Fresas, moras y frambuesas.

TURBO

Piña, naranja y cilantro.

COPACABANA

Piña, coco y leche.

HAWAII 5-0

Naranja, coco y piña.

CARIOCA

Maracuyá y naranja.

AY CARAMBA

Carambola, fresa, uva y naranja.

MATCHA Q37



CRÊPES DULCES

LA DOLCE VITTA

Q68

Crema de mascarpone, Nutella, fresas o
banano

LA CRÊPE SAÚL CON NUTELLA

Q49

CRÊPE TORTA CHILENA

Q68

NUTELLA & BANANO

Q53

CAJETA ARTESANAL

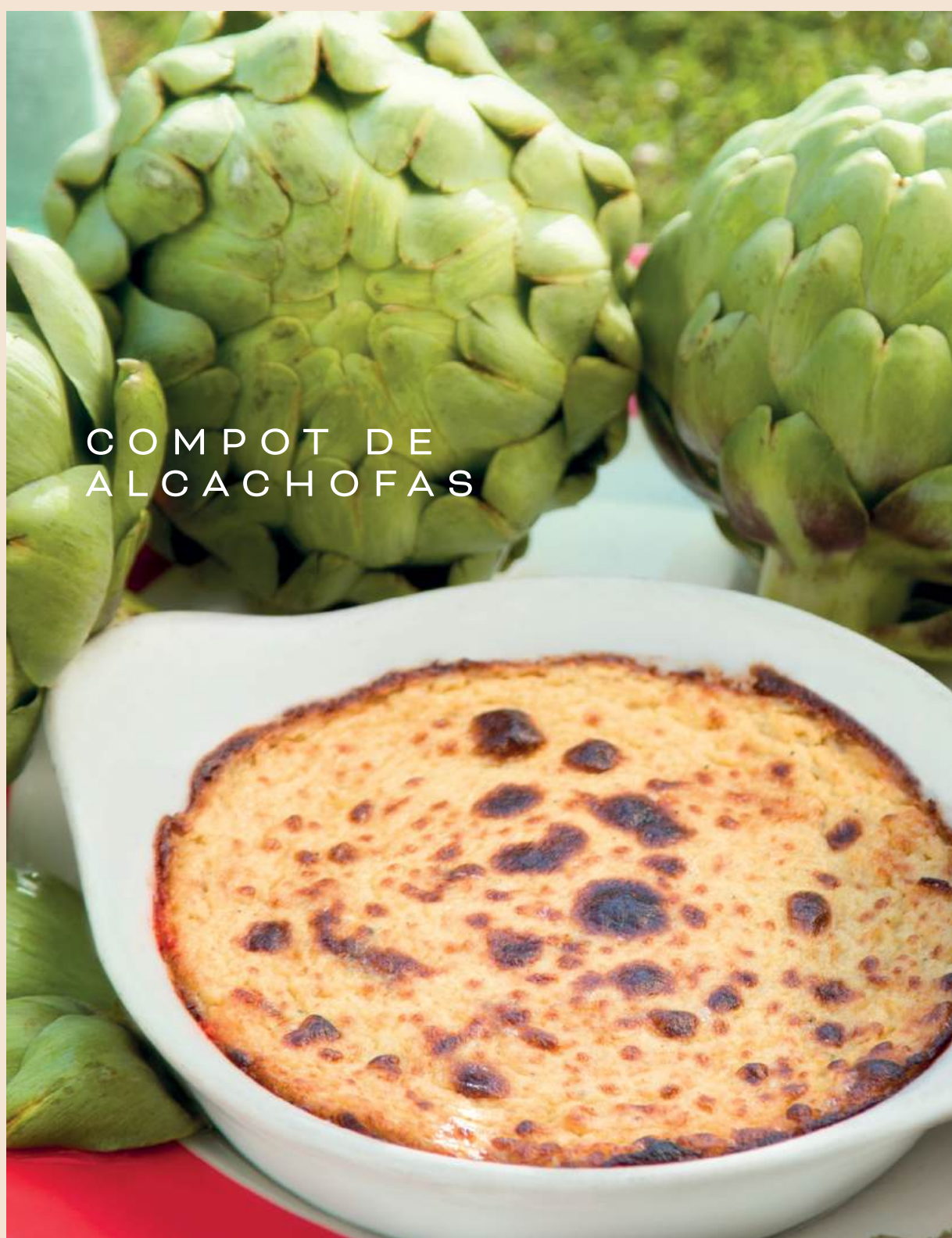
Q49

FRESAS & CHAMPAGNE

Q68

chocolate blanco Lindt y fresas

PIDE, COMPARTE Y DISFRUTA



COMPOT DE
ALCACHOFAS



SPICY TUNA TARTARE

ENTRADAS



ITALIAN ROLLS

Rollos de masa de pizza, rellenos de queso y salsa casera de tomate, ligeramente picante.

Q92



COMPOT DE ALCACHOFAS

Con queso Grana Padano y tostadas de pan.

Q92

SPICY TUNA TARTARE

Atún fresco, aguacate, arúgula fresca, alcaparras baby, tomate cherry, ligeramente picante.

Q131



VEGETARIANO



PERUANA DE POLLO

SOPAS

-  TOMATE Q49
-  CASERA DE VEGETALES Q49

ENSALADAS

- PERUANA DE POLLO Q97
- LOMITO GORGONZOLA Q97
- DELLA NONA Q97
- BISTROLOGY Q101

CRÊPES SALADAS

Acompáñalos con ensalada, papitas al romero o chips mixtos.

- LA ARGENTINA Q100
- SAN ÁNGEL Q97
- BORDEAUX Q76

POKES & BOWLS



POKE DE SALMÓN

POKES

1. ELIGE TU BASE

100%

STICKY RICE *Blanco o integral o
QUINOA

100%

MIXED GREENS

*Lechuga romana, escarola, kale y
espinaca

50%
50%

**MIXED GREENS &
STICKY RICE o QUINOA**

2. ELIGE TU PROTEÍNA



Poke de Champiñones

Q83

Poke de Salmón

Poke de Atún

Q100

* Todos nuestros Pokes contienen zanahoria, pepino, repollo morado, maíz dulce, edamames, aguacates, tomate con cilantro, cebollín y mix de ajonjolí, alga nori y wan tan.

3. EXTRAS

+Q6

Aguacate

+Q21

Salmón o atún

+Q11

Champiñón o
cangrejo



VEGETARIANO

9

BOWLS

MEXI BOWL — Q95

Pollo marinado, Garbanzos, Elote, Tomate en trozos, Aguacate, Mix de lechugas/ Aliño latino

MIT BOWL — Q95

Tiras de Lomito / Mix de lechugas, Frijol Negro, Elote, Tomatitos, Nachos, Aguacate, Plátanos Fritos

DANI BOWL — Q100

Salmón Fresco / Brócoli, Camote, Lascas de Rábano, Aceitunas negras, Tomatitos, Aguacate / Aliño de yogurt



BURGER DE LOMO AL RON



FANCY BURGERS & SANDWICHES



STEAK CLUB SANDWICH

FANCY BURGERS

Burger de Lomo con Queso	Q104
Burger de Lomo y Aguacate	Q104

SÁNDWICHES

De Carpaccio	Q93
Pollo Caprese	Q93
Chicken Club Sandwich	Q93
Steak Club Sandwich	Q97

Acompáñalos con papitas fritas Saúl, ensalada, papitas al romero o chips mixtos. Agrega una guarnición extra por Q10 adicionales



MILANESA BUENOS AIRES

CARNES

Pollo Almendrado Dijon	Q104
Salmón Teriyaki	Q163
Milanesa Buenos Aires	Q104



PIZZAS & PASTAS

PIZZAS 12" PULGADAS

 Margherita Clásica	Q114
Capricciosa	Q131
Salami y Arúgula	Q131
Lomito y Cebollas caramelizadas	Q131

PASTAS

Pommodoro	Q100
Carbonara	Q100

GUATEMALTECO EN PARÍS



DESAYUNOS



EL BALANCEADO

MUESLI SUIZO SAÚL Q68

Con yogurt, avena, almendras, y frutas de la estación.

OMELETTE SAÚL Q84

Queso Gruyère derretido, tocino, pimientos, hierbas aromáticas y croutones. + 1 acompañamiento.

LAS ENAMORADAS Q89

Dos crêpes con jamón y queso, dos huevos estrellados, salsa miltom y ranchera. + 1 acompañamiento.

GUATEMALTECO EN PARÍS Q74

Un huevo estrellado sobre una crêpe, rellena de frijoles negros volteados, queso mozzarella derretido, salsa miltom ligeramente picante y salsa ranchera.

TÍPICO CHAPIN Q78

Dos huevos al gusto, salsa con copetines, frijoles o papitas al romero y plátanos.

EL BALANCEADO Q79

Tu dosis de proteína, carbs, grasas naturales y antioxidantes. Huevos revueltos con espinaca, toast integral con aguacate, champiñones, tomates cherry asados y mix de berries.

FRENCH TOAST CAJETA Q83

Dos tostadas a la francesa elaboradas como sólo Saúl sabe hacerlas. Acompañadas de fresa, banano y cajeta.

BEBIDAS

SMOOTHIES

- TURBO** Piña, naranja y cilantro.
- COPACABANA** Piña, coco y leche.
- HAWAII 5-0** Naranja, coco y piña.
- CARIOCA** Maracuyá y naranja.
- IBIZA** Naranja, fresas, moras y frambuesas.
- AY CARAMBA** Carambola, fresa, uva y naranja.

Q42

SODAS & REFRESCOS

- | | |
|----------------------------|-----|
| AGUA PURA | Q14 |
| SALUTARIS 600 ML. | Q23 |
| COCA COLA | Q19 |
| COCA COLA ZERO | Q19 |
| NARANJADA FROZEN | Q32 |
| CON PEPITORIA | |
| LIMONADA CON FROZEN | Q32 |
| HIERBABUENA | |





A BASE DE CAFÉ

CALIENTES

CAPPUCCINO
EL GUATEMALTECO

Q30
Q23

FRÍAS

CAFÉ GRIEGO
ICEBERG NUTELLA

GNDE.
Q35
Q35



CHAI & MATCHA

MATCHA LATTE

Q37

Con Marshmallow artesanal

TÉ CHAI NEW DELHI VAINILLA
JOT KAKAO

Q37

Q27



Mercado Saúl

LA TIENDA DE PRODUCTOS CONSCIENTES

CAFÉ

Q79

Antigua, Cobán, Huehuetenango,
Molienda gruesa (French Press), Media
(percoladora), Fina (expresso), En grano

TÉ INFUSIÓN

Q72

Bora Bora - Manzana Turca