



Saul

En Saúl creemos que
comer bien también es una
FORMA DE VIVIR DISTINTO.

Cocinamos con propósito,
con ingredientes
cuidadosamente seleccionados
y con la idea de que cada plato
puede cambiar un día
(O AL MENOS MEJORARLO BASTANTE).

Inspiramos una forma diferente
de disfrutar, compartir
y hacer las cosas...
EMPEZANDO POR LA MESA.

Saúl DESAYUNOS



DESAYUNOS SALADOS

Nuestros desayunos *INCLUYEN* café, té negro o de manzanilla.
AGREGA jugo de 6oz por Q8 o jugo de 16oz por Q25 (naranja, papaya o mango).

ACOMPÁÑALO con papitas al romero, hashbrown, copa de frutas, frijoles caseros (volteados o parados) o plátanos fritos.

HUEVOS AL GUSTO

EL BALANCEADO ♥ Q85
Tu dosis de proteína, carbs, grasas naturales y antioxidantes. Huevos revueltos con espinaca, toast integral con aguacate, champiñones, tomates cherry asados y mix de berries.

TÍPICO CHAPÍN Q79
Dos huevos al gusto, salsa ranchera, frijoles o papitas al romero y plátanos.

A. CROCANTES VERDES Q89
Dos tostadas de maíz con pollo en salsa verde, ligeramente picantes, con mozzarella, crema y huevos estrellados. + 1 acompañamiento.



HUEVOS REVUELTOS

EGG BITES ♥ Q65
3 egg bites rellenos con queso ricotta y mozzarella, espinaca, tomate, champiñones. Acompañados con una toast integral con aguacate. + 1 acompañamiento.

LOS TIRADITOS Q89
Base de frijoles parados, tierna torta de huevo, tocino y salsa ligeramente picante: acompañados de tamalitos de maíz, plátanos y crema.

OMELETTE

LA OMELETTE SAÚL Q89
Queso Gruyère derretido, tocino, pimientos, hierbas aromáticas y croutones. + 1 acompañamiento.

OMELETTE DE SALMÓN Q115
Salmón, queso crema, eneldo y pan Suibak. Acompañado de tomate asado. + 1 acompañamiento.

B. ¡PURO MÚSCULO OMELETTE! Q85
Omelette con champiñones, espinaca, aguacate, queso fetta y chile pimiento; tomate asado, queso panela y tostadas de maíz.



AHORA TAMBIÉN DISPONIBLE:



**MENÚ SECRETO
BRUNCH**

C



CRÊPES

C. GUATEMALTECO EN PARÍS ♥ Q75
Un huevo estrellado sobre una crêpe, rellena de frijoles negros volteados, crema, queso mozzarella derretido, salsa miltom ligeramente picante y salsa ranchera.

LAS ENAMORADAS Q85
Dos crêpes rellenas de jamón y queso, dos huevos estrellados, salsa miltom y ranchera. + 1 acompañamiento.

BURGER DESAYUNO

D. EGG & HASHBROWN BURGER ♥ Q75
Burger de aguacate, huevo estrellado, hashbrown, tomate y mayo cobanera. Agrega tocino o jamón por +Q10. + 1 acompañamiento.

D



EXTRAS: Frijoles caseros (volteados o parados) — Q15
Plátanos fritos — Q12 / Hashbrown — Q12
Queso panela — Q15 / Huevo adicional (en la compra de un desayuno) — Q10 / Pan — Q10 / Leche — Q3.



DESAYUNOS DULCES

Nuestros desayunos *INCLUYEN* café, té negro o de manzanilla.
AGREGA jugo de 6oz por Q8 o jugo de 16oz por Q25 (naranja, papaya o mango).

SUPERFOODS

AÇAÍ BOWL Q60
Açaí, berries, banano, manzana, chía, mantequilla de maní y granola Saúl.

CIAO CHÍA PUDDING Q69
Mezcla de chía con leche de almendra, muesli, banano, manzana verde, fresa, arándanos, yogurt griego y granola Saúl; endulzado con miel artesanal.

POWER OATS Q69
Avena en leche de almendra y banano; con manzana, mora, fresa, granola y mantequilla de maní Saúl.

MUESLI SAÚL Q85
Con yogurt, avena, almendras y frutas de estación.

FRENCH TOAST

FRENCH KISS CON NUTELLA Q80
La clásica de Saúl con Mousse de Nutella y frutos rojos.

FRENCH KISS CON CAJETA Q80
Dos tostadas a la francesa elaboradas como sólo Saúl sabe hacerlas. Acompañadas de fresa, banano y cajeta.

FRENCH KISS MUA! Q80
La famosa French Kiss Mua de Saúl en una reducción de vino tinto y berries.

PANCAKES

PANCAKES SAÚL Q69
Esponjosos panqueques con frutos rojos y miel de abeja.



Saúl ALMUERZOS Y CENAS



ENTRADAS

COMPOT DE ALCACHOFAS ♥ Q89
Con queso Grana Padano y tostadas de pan.

Disfrútalo en casa, cómpralo en:

Mercado Saúl

ITALIAN ROLLS ♥ Q89
Rollos de masa de pizza, rellenos de queso y salsa casera de tomate.

SPICY TUNA TARTARE Q125
Atún fresco, aguacate, arúgula fresca, alcaparras baby, tomate cherry, ligeramente picante.

A. CARPACCIO DE LOMITO Q99



CARPACCIO DE SALMÓN Q129

B. ANTIPASTO DEL MERCADO (PARA 2 PERSONAS) Q140
Dip de alcachofa + hummus + hummus de betabel + miel con cobanero; queso emmental y jamón, crudités de vegetales, zucchini asado y focaccia al horno.

SOPAS

SOPA DE TOMATE ♥ Q55
Con aguacate y aceite de oliva extra virgen. Levemente picante.

SOPA CASERA DE VEGETALES ♥ Q55
Ligera y nutritiva, hecha a la vieja usanza; zanahorias, tomates, puerro y pimientos.

SOPA DE FRIJOLES Q55
Con queso panela asado, aguacate y croutones.



TOASTS SAÚL CON PAN INTEGRAL ELABORADO DE FORMA ARTESANAL EN NUESTRO HORNO

2 X Q65 PÍDELAS IGUALES O COMBÍNALAS

CLÁSICAS

C. AVO TOAST CON HUEVO ♥
Aguacate machacado, aceite de oliva, queso feta, ajonjolí negro y ralladura de limón.

D. AVO TOAST CON TOMATES CHERRY ♥
Aguacate machacado, aceite de oliva, queso feta, ajonjolí negro y ralladura de limón.

E. NAPA
Jamón, queso crema, espinaca y tomates cherry asados con aceite de oliva y ajo.

F. BAJA CALIFORNIA
Queso crema, frijoles volteados y aguacate, con un huevo estrellado.



2 X Q85 PÍDELAS IGUALES O COMBÍNALAS

FANCY

NORMANDIE ♥
Omelette de queso y espinaca, zucchini, champiñones y mayo chipotle.

G. DINAMARCA
Salmón, pepino, rábano, quesos de untar con eneldo y alcaparras baby.

H. CARPACCIO
Carpaccio, alcaparras baby, aligno de puerro, queso y lascas de aguacate.

I. STANDFORD
Ensalada de pollo con mayonesa hecha en casa, huevo duro rallado, apio, lechuga, chipotle, tocino.

AGREGA 1 acompañamiento por Q18: papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.
Combínalas entre ellas y ¡pruébalas todas!



PERUANA DE POLLO

ENSALADAS

VEGETARIANAS

ENSALADA GRIEGA ♥ Q75
Pepino, tomate, pimientos, cebolla morada, aceituna negra y queso feta, aderezo griego.

CON CARNE

BISTROLOGY Q99
Tiras de lomito, palmito, aguacate, queso feta y kale, aceite de oliva extra virgen y culantro. Conviértela en Veggie (Q72).

LOMITO GORGONZOLA Q95
Cortes de lomito, queso gorgonzola, nueces, manzanas caramelizadas y lechugas aliñadas.

CON POLLO

PERUANA DE POLLO Q95
Pollo con pera caramelizada y macadamias, sobre kale y lechuga mantequilla, con aligno de yogurt y ajo.

CON ATÚN

DELLA NONNA Q95
Atún, champiñones, palmito, queso emmental, aguacate y tomates.

EXTRA: Proteína Plant-Based +Q15, disponible para todas las ensaladas.

POKES & BOWLS

BOWLS

RED BOWL Q99
Atún fresco sellado al modo asiático, mix de lechugas, tomatitos, palmito, maíz dulce y aguacate.

MEXI BOWL Q90
Pollo marinado, garbanzos, maíz dulce, tomate en trozos, aguacate, mix de lechugas y aligno latino.

MIT BOWL Q90
Lomito, mix de lechugas, frijol negro, maíz dulce, tomatitos, nachos, aguacate y plátanos fritos.

POKES

A. POKE BOWL CHAMPIÑONES ♥ Q79
B. POKE BOWL SALMÓN Q105
POKE BOWL ATÚN Q105

ELIJE TU BASE: arroz, quinoa o mézclum de lechugas.

Escoge entre aderezo sriracha o aderezo ajonjolí.

FANCY BURGERS

ACOMPÁÑALOS con papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.

AGREGA una guarnición extra por +Q18.

BURGER DE LOMO TERIYAKI Q99
Carne de lomo, pepinillos, tomate y salsa teriyaki. + 1 acompañamiento.

BURGER DE LOMO CON AGUACATE Q99
Carne bañada de queso mozzarella, aguacate, tomates cherry y mayo picante. + 1 acompañamiento.

BURGER DE LOMO CON QUESO Q99
Carne de lomo, mezcla de quesos, mayonesa y pepinillo. + 1 acompañamiento.

c. BURGER DE LOMO AL RON Q109
Torta de carne, tocino crocante, mozzarella gratinada y un huevo estrellado, con reducción de ron añejo, soya, piña y cebolla. + 1 acompañamiento.



STEAK CLUB SANDWICH

SÁNDWICHES

ACOMPÁÑALOS con papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.

AGREGA una guarnición extra por +Q18.

CHICKEN CLUB Q89
Rebanadas de pechuga de pollo, tocino crocante, jamón, tomate fresco, mayonesa hecha en casa y huevo duro, entre 3 rodajas de pan. +1 acompañamiento.

D. POLLO CAPRESE Q99
Pan con filetes de pechuga de pollo y pesto de albahaca, aguacate, tomate, mozzarella derretida y aderezo piamontés. + 1 acompañamiento.

STEAK CLUB SÁNDWICH Q99
Cortes de lomito, jamón, tocino, tomate, lechuga, mayonesa, mostaza Dijon y huevo duro. + 1 acompañamiento.

SÁNDWICH DE CARPACCIO Q90
Carpaccio Saúl de lomito, puerro, queso Parmigiano-Reggiano y aceite de oliva extra virgen. + 1 acompañamiento.

CRÊPES SALADAS

ACOMPÁÑANLAS con ensalada, chips mixtos o papitas al romero.



CON POLLO

LA SAN ÁNGEL Q95
Pollo, aguacate hass, tomate cherry, queso Gruyère y salsa de albahaca fresca.

NEUCHATEL Q95
Pollo y champiñones al vino blanco y crema.

CON CARNE

BORDEAUX Q75
Jamón, queso Gruyère y vino tinto.

LA ARGENTINA Q95
Lomito asado, aguacate, tomate cherry, mozzarella y salsa chipotle.

VEGETARIANA

GUATEMALTECO EN PARÍS ♥ Q75
Mozzarella, frijoles volteados, crema, salsa miltom, ranchera y un huevo estrellado sobre la crêpe.

CRÊPE RATATOUILLE ♥ Q75
Tomates salteados con pimientos morrones, berenjena, calabacines, mezcla de quesos y albahaca.

GRATINADAS

GRATINADAS SUIZAS Q99
Dos crêpes con pollo en salsa miltom ligeramente picante, bañadas de mozzarella derretida.

GRATINADAS FRANCESAS Q99
Dos crêpes con tiras de lomito, salsa francesa y queso gratinado.

EXTRA: Proteína Plant-Based +Q15, disponible para todas las crêpes saladas.

AHORA TAMBIÉN DISPONIBLE:



MENÚ SECRETO
LUNCH

Entrada + Plato Fuerte + Postre + Bebida



GRATINADAS SUIZAS

GRATINADAS FRANCESAS



CRÊPE LA ARGENTINA

CRÊPE
LA SAN ÁNGEL

CRÊPE NEUCHATEL



...MMMM ¡ES LA MASA!

Nuestra masa de pizza no se hace a la carrera, antes de ser servida la dejamos descansar entre 24 y 72 horas y claro, utilizamos pre-fermentos italianos y buenos ingredientes que le dan ese sabor único.

El secreto final: las manos que la forman, la estiran y la hornean con el cuidado que se merece.

Así es como cada pizza llega a tu mesa: con paciencia, respeto... y mucho amor al buen comer.



PIZZAS & PASTAS

PIZZAS

MARGHERITA CLÁSICA
MED. Q79 ENT. Q109

TRES QUESOS
MED. Q79 ENT. Q109

SALAMI Y ARÚGULA
MED. Q89 ENT. Q129

LOMITO Y CEBOLLA
CAMELIZADA
MED. Q89 ENT. Q129

A. CAPRICCIOSA
MED. Q89 ENT. Q139

QUATTRO STAGIONI
MED. Q89 ENT. Q129

PASTAS

B. PASTA POMODORO Q95

PASTA PESTO Q95

PASTA CARBONARA Q99

C. RAVIOLES DE CHAMPIÑÓN
Q95

Ravioles de espinaca, ricotta, parmesano, nuez moscada, con una salsa blanca de champiñones.

LASAGNA DE QUESOS Q85
Agrécale pollo +Q15.



CARNES

LOMITO

LOMITO 4 PIMIENTAS Q180
Medallón de lomito (8oz) en salsa cremosa, pimienta rosa, blanca, verde y negra; papitas al romero y ejotes al dente.

LOMITO AL VINO Q180
Medallón de lomito (8 oz) en reducción de vino tinto; zucchini, puré de papa y arúgula.

FRENCH STEAK Q180
Medallón de lomito (8 oz) con salsa francesa a base de vino blanco; papas fritas y ensalada con aguacate y parmesano.

SALMÓN

D. SALMÓN AL LIMÓN Q155
Salmón fresco asado con salsa de mantequilla de limón y alcaparras; puré de papa, kale y brócoli.

SALMÓN TERIYAKI Q155
Salmón fresco asado con salsa teriyaki, arroz basmati; ejotes al dente y piña.



POLLO

POLLO PROVENZAL Q110
Pechuga de pollo asada y glaseada en vino blanco, arroz basmati, salsa provenzal, queso gorgonzola; espinaca y champiñones salteados.

POLLO ALMENDRADO Q105
Filetes sellados en mostaza Edmond Fallot y almendras doradas; arroz basmati, aligno yogurt y ejotes al dente.

MILANESA BUENOS AIRES Q99
Milanesa de pollo, salsa pomarola y mozzarella gratinado; ensalada de lechuga romana, aguacate, tomate manzano y aligno argentino.

CRÊPES DULCES



AGREGA una bola de helado (vainilla o chocolate) +Q12.

A. CRÊPE PECAN PIE Q55
Pecanas caramelizadas y cremoso helado de vainilla Saúl.

B. LA DOLCE VITA Q69
Crema de mascarpone, Nutella, fresas o banano.

C. CRÊPE 3 LECHES Q85
Rellena de fresas, moras, arándanos y helado de vainilla Saúl, cubierta con salsa 3 leches y almendras tostadas.

D. APPLE PIE Q60
Manzana caramelizada, helado de vainilla Saúl, crumble y crema Saúl.

NUTELLA BRÚLEE Q59
Crêpe flameada, Nutella, nueces garrapiñadas y helado de vainilla Saúl.

LA CRÊPE SAÚL CON NUTELLA Q49
Agrégale banano, fresa o melocotón +Q8.

CAJETA ARTESANAL Q49

CRÊPE TATAN (TATIN) Q60
Manzana caramelizada en mantequilla y helado de vainilla Saúl.

TORTA CHILENA Q69
Con fresas y cajeta.

FRESAS & CHAMPAGNE Q79
Chocolate blanco y fresas.

CRÊPE SELVA NEGRA Q79
Con chocolate negro, crema Saúl y arándanos.

Saúl BEBIDAS

EXTRA PROTEÍNA: Agrega proteína Bolt Supplements (12 gramos) por Q15
EXTRA COLÁGENO: Agrega 10 gramos de Colágeno Siento por Q15

SMOOTHIES

- A. HAWAII 5-O Q40
Naranja, coco y piña
- B. TURBO Q40
Piña, naranja y cilantro.
- C. COPACABANA Q40
Piña, coco y leche.
- D. IBIZA Q40
Fresas, moras y frambuesas.
- E. CARIOCA Q40
Maracuyá y naranja.

SUPERNUTRITIVOS

- DETOX Q35
Pepino, zanahoria, apio, perejil, jugo de naranja y miel orgánica.
- SOBREDOSIS C Q35
Antigripal. Maracuyá, manzana, uvas, jugo de naranja y miel orgánica.
- DOUBLE GREEN Q35
¡Energía pura! Piña, espinaca, matcha y miel orgánica.
- COLÁGENO SHAKE SAÚL Q55
Colágeno Siento, arándanos, piña, fresa, jugo de naranja y limón, endulzado con Stevia.
- PROTEIN SHAKE SAÚL Q59
Proteína, leche de avena, mantequilla de maní, arándanos y banano.



SODAS & REFRESCOS

REFRESCOS

- CIMARRONA Q25
Con jugo natural.
- LIMONADA O NARANJADA Q29
- LIMONADA FROZEN Q30
Fresa o jamaica.
- LIMONADA LAVANDA Q30
- NARANJADA FROZEN CON PEPITORIA Q30
- JUGOS Q25
Papaya, naranja o mango.
- TÉ FRÍO Q25
- AGUA PURA Q15
- AGUA PURA SAÚL Q8

SODAS

- COCA COLA Q18
- COCA COLA ZERO Q18
- PEPSI Q18
- PEPSI BLACK Q18
- 7 UP Q18
- 7 UP LIGHT Q18
- SPRITE Q18
- SALUTARIS Q22
- SAN PELLEGRINO Q59
- AGUA CON GAS SAÚL Q12



TEA TIME

INFUSIONES

A. BORA BORA SAÚL Q35
Flor de hibisco, manzana, papaya, saúco y frambuesa.

MANZANA TURCA Q35
Manzana, piña y especias. Fuente de vitamina C.

DEEP RELAX Q35
Lavanda, manzanilla y menta.

TÉ MY MINT (CON TEÍNA) Q35
Té verde, menta, albahaca, regaliz y cardamomo.

CHAI Y MATCHA

ICED MATCHA Q35

MATCHA PRO Q35

MATCHA LATTE Q35
Con marshmallow artesanal.

TÉ CHAI VAINILLA Q35
¿Frío o caliente? Pídelo sugar free.

JOT KAKAO Q29
Cacao caliente 100% guatemalteco con marshmallow artesanal.



INFUSIONES

BASE DE CAFÉ

CALIENTES

CAPPUCCINO
NOR. Q25 GRN. Q29

CAPPUCCINO ITALIANO Q19

CAPPUCCINO A
LA NUTELLA Q35

MOCCACHINO
NOR. Q29 GRN. Q35

EL GUATEMALTECO
NOR. Q17 GRN. Q22

B. CAFÉ LATTE
NOR. Q25 GRN. Q29

C. CAFÉ LATE NERO Q27
Con carbón activado.

FLAT WHITE Q26

ESPRESSO Q15

ESPRESSO DOBLE Q19

MACCHIATO
NOR. Q19 GRN. Q25



FRÍAS

D. ICEBERG NUTELLA
NOR. Q35 GRN. Q45

CAFÉ GRIEGO Q35

ICED CAFÉ LATTE
NERO Q35
Con carbón activado.

E. COLD BREW Q45

F. ICED LATTE COLD
BREW Q45

G. COLD BREW TONIC Q45

H. SUNSET COLD BREW Q45
Jamaica y cardamomo.



CÓCTELES

A. CARAJILLO SAÚL Q50
¡Digestivo! Licor de especias con un shot de espresso “shakeado”.

B. PALOMA SAÚL Q50
Nuestra receta especial con Mezcal Mitre de Oaxaca; jugo de limón y toronja.

C. MARGARITA SAÚL CLÁSICA Q50
Margarita frozen con tequila cristalino, licor de naranja y limón.

D. BORA BORA TEA GIN Q50
Nació aquí... en Saúl. Gin Tanqueray e infusión de té Bora Bora con enebro.

GIN TONIC Q50
Cóctel inglés. Gin Tanqueray, agua quina, romero, enebro y pepino... sobrio y refrescante.

PIÑA COLADA Q50
Ron, piña, coco y leche.

BLACK WHISKY SOUR Q75
Muy “british”. Whisky Johnnie Walker etiqueta negra, “sour mix” artesanal e infusión de té negro.

BAILEYS KISS Q35
Why not darling? Baileys, vodka, shot de espresso y leche.

CLERICÓ VASO 12OZ. Q50 JARRA. Q150
Vino blanco con mix de frutas maceradas en trozos.

SANGRÍA COPA 16OZ. Q69 JARRA. Q150
Mediterránea, ¡no falla! Vino tinto, jugo de naranja, soda, frutas y especias.

MIMOSA Q35

OCASSO ROSSO Q59
Vermouth rosado, vodka, jugo de limón y de cranberry.

CERVEZAS

MONTE CARLO Q40

GALLO Q35

CABRO Q35

DORADA DRAFT Q35

HEINEKEN Q45

STELLA Q45

CORONA Q35

MICHELOB Q35

MIX MICHELADA Q15

MIX CHELADA Q10

ARTESANALES

SAN ROQUE LAGER Q49 IPA Q49



VINOS

TINTO

E. VINO DE LA CASA (CILIEGIOLO O SANGIOVESE)
COPA. Q59 BOTELLA. Q125

LEYDA CARMENERE Q180

MONTES SEL. LIMITADA Q240

35 SUR RESERVA MERLOT Q140

CATENA MALBEC Q330

BLANCO

VINO SAÚL (PINOT GRIGIO)
COPA. Q59 BOTELLA. Q125

MONTES SEL. LIMITADA SAUVIGNON Q240

ROBERT MONDAVI TWIN Q180

BESO DE VINO Q140

VINO ROSÉ

FESTIVO ROSÉ Q140

MONTES CHERUB Q240

ESPUMANTE

PROSECCO CA’VAL DE LA CASA Q125
¡Exclusivo en Saúl!

CHANDON GARDEN SPRITZ Q342

CHANDON (MINI BOTELLA) Q89





Saul