

Saul

En Saúl creemos que  
comer bien también es una  
*FORMA DE VIVIR DISTINTO.*

Cocinamos con propósito,  
con ingredientes  
cuidadosamente seleccionados  
y con la idea de que cada plato  
puede cambiar un día  
*(O AL MENOS MEJORARLO BASTANTE).*

Inspiramos una forma diferente  
de disfrutar, compartir  
y hacer las cosas...  
*EMPEZANDO POR LA MESA.*



# Saúl DESAYUNOS



## DESAYUNOS SALADOS

Nuestros desayunos *INCLUYEN* café, té negro o de manzanilla.  
*AGREGA* jugo de 6oz por Q8 o jugo de 16oz por Q25 (naranja, papaya o mango).

*ACOMPÁÑALO* con papitas al romero, hashbrown, copa de frutas, frijoles caseros (volteados o parados) o plátanos fritos.

### HUEVOS AL GUSTO

**EL BALANCEADO** ♥ Q85  
Tu dosis de proteína, carbs, grasas naturales y antioxidantes. Huevos revueltos con espinaca, toast integral con aguacate, champiñones, tomates cherry asados y mix de berries.

**TÍPICO CHAPÍN** Q79  
Dos huevos al gusto, salsa ranchera, frijoles o papitas al romero y plátanos.

**A. CROCANTES VERDES** Q89  
Dos tostadas de maíz con pollo en salsa verde, ligeramente picantes, con mozzarella, crema y huevos estrellados. + 1 acompañamiento.



### HUEVOS REVUELTOS

**EGG BITES** ♥ Q65  
3 egg bites rellenos con queso ricotta y mozzarella, espinaca, tomate, champiñones. Acompañados con una toast integral con aguacate. + 1 acompañamiento.

**LOS TIRADITOS** Q89  
Base de frijoles parados, tierna torta de huevo, tocino y salsa ligeramente picante: acompañados de tamalitos de maíz, plátanos y crema.

### OMELETTE

**LA OMELETTE SAÚL** Q89  
Queso Gruyère derretido, tocino, pimientos, hierbas aromáticas y croutones. + 1 acompañamiento.

**OMELETTE DE SALMÓN** Q115  
Salmón, queso crema, eneldo y pan Suibak. Acompañado de tomate asado. + 1 acompañamiento.

**B. ¡PURO MÚSCULO OMELETTE!** Q85  
Omelette con champiñones, espinaca, aguacate, queso fetta y chile pimiento; tomate asado, queso panela y tostadas de maíz.



AHORA TAMBIÉN DISPONIBLE:



**MENÚ SECRETO  
BRUNCH**

C



### CRÊPES

**C. GUATEMALTECO EN PARÍS** ♥ Q75  
Un huevo estrellado sobre una crêpe, rellena de frijoles negros volteados, crema, queso mozzarella derretido, salsa miltom ligeramente picante y salsa ranchera.

**LAS ENAMORADAS** Q85  
Dos crêpes rellenas de jamón y queso, dos huevos estrellados, salsa miltom y ranchera. + 1 acompañamiento.

### BURGER DESAYUNO

**D. EGG & HASHBROWN BURGER** ♥ Q75  
Burger de aguacate, huevo estrellado, hashbrown, tomate y mayo cobanera. Agrega tocino o jamón por +Q10. + 1 acompañamiento.

D



*EXTRAS:* Frijoles caseros (volteados o parados) — Q15 Plátanos fritos — Q12 / Hashbrown — Q12 Queso panela — Q15 / Huevo adicional (en la compra de un desayuno) — Q10 / Pan — Q10 / Leche — Q3.



## DESAYUNOS DULCES

Nuestros desayunos *INCLUYEN* café, té negro o de manzanilla.  
*AGREGA* jugo de 6oz por Q8 o jugo de 16oz por Q25 (naranja, papaya o mango).

### SUPERFOODS

**AÇAÍ BOWL** Q60  
Açaí, berries, banano, manzana, chía, mantequilla de maní y granola Saúl.

**CIAO CHÍA PUDDING** Q69  
Mezcla de chía con leche de almendra, muesli, banano, manzana verde, fresa, arándanos, yogurt griego y granola Saúl; endulzado con miel artesanal.

**POWER OATS** Q69  
Avena en leche de almendra y banano; con manzana, mora, fresa, granola y mantequilla de maní Saúl.

**MUESLI SAÚL** Q85  
Con yogurt, avena, almendras y frutas de estación.

### FRENCH TOAST

**FRENCH KISS CON NUTELLA** Q80  
La clásica de Saúl con Mousse de Nutella y frutos rojos.

**FRENCH KISS CON CAJETA** Q80  
Dos tostadas a la francesa elaboradas como sólo Saúl sabe hacerlas. Acompañadas de fresa, banano y cajeta.

**FRENCH KISS MUA!** Q80  
La famosa French Kiss MUA de Saúl en una reducción de vino tinto y berries.

### PANCAKES

**PANCAKES SAÚL** Q69  
Esponjosos panqueques con frutos rojos y miel de abeja.





# Saúl ALMUERZOS Y CENAS



## ENTRADAS

COMPOT DE ALCACHOFAS ♥ Q89  
Con queso Grana Padano y tostadas de pan.

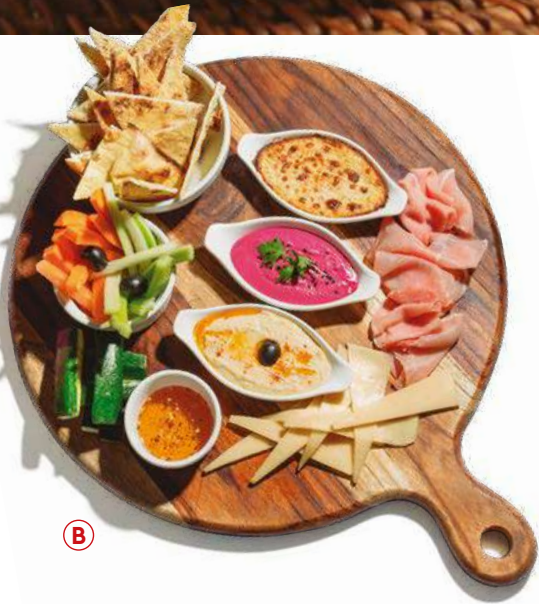
Disfrútalo en casa, cómpralo en:

**Mercado Saúl**

ITALIAN ROLLS ♥ Q89  
Rollos de masa de pizza, rellenos de queso y salsa casera de tomate.

SPICY TUNA TARTARE Q125  
Atún fresco, aguacate, arúgula fresca, alcaparras baby, tomate cherry, ligeramente picante.

A. CARPACCIO DE LOMITO Q99



CARPACCIO DE SALMÓN Q129

B. ANTIPASTO DEL MERCADO (PARA 2 PERSONAS) Q140  
Dip de alcachofa + hummus + hummus de betabel + miel con cobanero; queso emmental y jamón, crudités de vegetales, zucchini asado y focaccia al horno.

### SOPAS

SOPA DE TOMATE ♥ Q55  
Con aguacate y aceite de oliva extra virgen. Levemente picante.

SOPA CASERA DE VEGETALES ♥ Q55  
Ligera y nutritiva, hecha a la vieja usanza; zanahorias, tomates, puerro y pimientos.

SOPA DE FRIJOLES Q55  
Con queso panela asado, aguacate y croutones.



## TOASTS SAÚL CON PAN INTEGRAL ELABORADO DE FORMA ARTESANAL EN NUESTRO HORNO

2 X Q65 PÍDELAS IGUALES O COMBÍNALAS

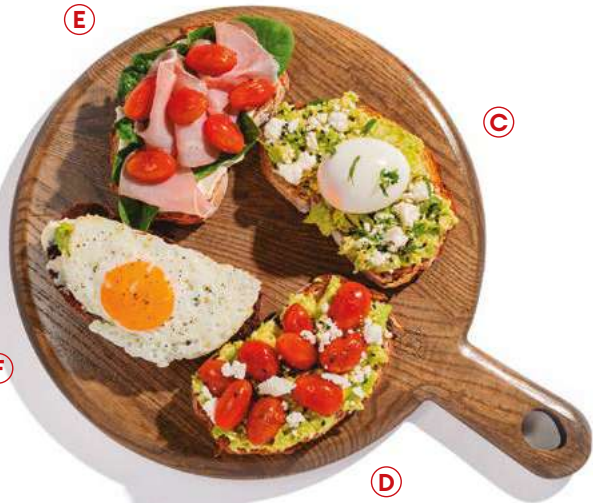
### CLÁSICAS

C. AVO TOAST CON HUEVO ♥  
Aguacate machacado, aceite de oliva, queso feta, ajonjolí negro y ralladura de limón.

D. AVO TOAST CON TOMATES CHERRY ♥  
Aguacate machacado, aceite de oliva, queso feta, ajonjolí negro y ralladura de limón.

E. NAPA  
Jamón, queso crema, espinaca y tomates cherry asados con aceite de oliva y ajo.

F. BAJA CALIFORNIA  
Queso crema, frijoles volteados y aguacate, con un huevo estrellado.



2 X Q85 PÍDELAS IGUALES O COMBÍNALAS

### FANCY

NORMANDIE ♥  
Omelette de queso y espinaca, zucchini, champiñones y mayo chipotle.

G. DINAMARCA  
Salmón, pepino, rábano, quesos de untar con eneldo y alcaparras baby.

H. CARPACCIO  
Carpaccio, alcaparras baby, aligno de puerro, queso y lascas de aguacate.

I. STANDFORD  
Ensalada de pollo con mayonesa hecha en casa, huevo duro rallado, apio, lechuga, chipotle, tocino.

AGREGA 1 acompañamiento por Q18: papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.  
Combínalas entre ellas y ¡pruébalas todas!





PERUANA DE POLLO

## ENSALADAS

### VEGETARIANAS

**ENSALADA GRIEGA** ♥ **Q75**  
Pepino, tomate, pimientos, cebolla morada, aceituna negra y queso feta, aderezo griego.

### CON CARNE

**BISTROLOGY** **Q99**  
Tiras de lomito, palmito, aguacate, queso feta y kale, aceite de oliva extra virgen y culantro. Conviértela en Veggie (Q72).

**LOMITO GORGONZOLA** **Q95**  
Cortes de lomito, queso gorgonzola, nueces, manzanas caramelizadas y lechugas aliñadas.

### CON POLLO

**PERUANA DE POLLO** **Q95**  
Pollo con pera caramelizada y macadamias, sobre kale y lechuga mantequilla, con aligno de yogurt y ajo.

### CON ATÚN

**DELLA NONNA** **Q95**  
Atún, champiñones, palmito, queso emmental, aguacate y tomates.

*EXTRA:* Proteína Plant-Based +Q15, disponible para todas las ensaladas.

## POKES & BOWLS

### BOWLS

**RED BOWL** **Q99**  
Atún fresco sellado al modo asiático, mix de lechugas, tomatitos, palmito, maíz dulce y aguacate.

**MEXI BOWL** **Q90**  
Pollo marinado, garbanzos, maíz dulce, tomate en trozos, aguacate, mix de lechugas y aligno latino.

**MIT BOWL** **Q90**  
Lomito, mix de lechugas, frijol negro, maíz dulce, tomatitos, nachos, aguacate y plátanos fritos.

### POKES

**A. POKE BOWL CHAMPIÑONES** ♥ **Q79**  
**B. POKE BOWL SALMÓN** **Q105**  
**POKE BOWL ATÚN** **Q105**

*ELIJE TU BASE:* arroz, quinoa o mézclum de lechugas.

Escoge entre aderezo sriracha o aderezo ajonjolí.

## FANCY BURGERS

*ACOMPÁÑALOS* con papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.

*AGREGA* una guarnición extra por +Q18.

**BURGER DE LOMO TERIYAKI** **Q99**  
Carne de lomo, pepinillos, tomate y salsa teriyaki. + 1 acompañamiento.

**BURGER DE LOMO CON AGUACATE** **Q99**  
Carne bañada de queso mozzarella, aguacate, tomates cherry y mayo picante. + 1 acompañamiento.

**BURGER DE LOMO CON QUESO** **Q99**  
Carne de lomo, mezcla de quesos, mayonesa y pepinillo. + 1 acompañamiento.

**c. BURGER DE LOMO AL RON** **Q109**  
Torta de carne, tocino crocante, mozzarella gratinada y un huevo estrellado, con reducción de ron añejo, soya, piña y cebolla. + 1 acompañamiento.



STEAK CLUB SANDWICH

## SÁNDWICHES

*ACOMPÁÑALOS* con papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.

*AGREGA* una guarnición extra por +Q18.

**CHICKEN CLUB** **Q89**  
Rebanadas de pechuga de pollo, tocino crocante, jamón, tomate fresco, mayonesa hecha en casa y huevo duro, entre 3 rodajas de pan. +1 acompañamiento.

**D. POLLO CAPRESE** **Q99**  
Pan con filetes de pechuga de pollo y pesto de albahaca, aguacate, tomate, mozzarella derretida y aderezo piamontés. + 1 acompañamiento.

**STEAK CLUB SÁNDWICH** **Q99**  
Cortes de lomito, jamón, tocino, tomate, lechuga, mayonesa, mostaza Dijon y huevo duro. + 1 acompañamiento.

**SÁNDWICH DE CARPACCIO** **Q90**  
Carpaccio Saúl de lomito, puerro, queso Parmigiano-Reggiano y aceite de oliva extra virgen. + 1 acompañamiento.



# CRÊPES SALADAS

ACOMPÁÑALAS con ensalada, chips mixtos o papitas al romero.



## CON POLLO

**LA SAN ÁNGEL** Q95  
Pollo, aguacate hass, tomate cherry, queso Gruyère y salsa de albahaca fresca.

**NEUCHATEL** Q95  
Pollo y champiñones al vino blanco y crema.

## CON CARNE

**BORDEAUX** Q75  
Jamón, queso Gruyère y vino tinto.

**LA ARGENTINA** Q95  
Lomito asado, aguacate, tomate cherry, mozzarella y salsa chipotle.

## VEGETARIANA

**GUATEMALTECO EN PARÍS** ♥  
Q75

Mozzarella, frijoles volteados, crema, salsa miltom, ranchera y un huevo estrellado sobre la crêpe.

**CRÊPE RATATOUILLE** ♥ Q75

Tomates salteados con pimientos morrones, berenjena, calabacines, mezcla de quesos y albahaca.

## GRATINADAS

**GRATINADAS SUIZAS** Q99  
Dos crêpes con pollo en salsa miltom ligeramente picante, bañadas de mozzarella derretida.

**GRATINADAS FRANCESAS** Q99  
Dos crêpes con tiras de lomito, salsa francesa y queso gratinado.

**EXTRA:** Proteína Plant-Based +Q15, disponible para todas las crêpes saladas.

AHORA TAMBIÉN DISPONIBLE:



MENÚ SECRETO  
LUNCH

Entrada + Plato Fuerte + Postre + Bebida



GRATINADAS SUIZAS

GRATINADAS FRANCESAS



CRÊPE LA ARGENTINA

CRÊPE  
LA SAN ÁNGEL

CRÊPE NEUCHATEL





# ...MMMM ¡ES LA MASA!

Nuestra masa de pizza no se hace a la carrera, antes de ser servida la dejamos descansar entre 24 y 72 horas y claro, utilizamos pre-fermentos italianos y buenos ingredientes que le dan ese sabor único.

El secreto final: las manos que la forman, la estiran y la hornean con el cuidado que se merece.

Así es como cada pizza llega a tu mesa: con paciencia, respeto... y mucho amor al buen comer.



## PIZZAS & PASTAS

### PIZZAS

MARGHERITA CLÁSICA  
MED. Q79    ENT. Q109

TRES QUESOS  
MED. Q79    ENT. Q109

SALAMI Y ARÚGULA  
MED. Q89    ENT. Q129

LOMITO Y CEBOLLA  
CARAMELIZADA  
MED. Q89    ENT. Q129

A. CAPRICCIOSA  
MED. Q89    ENT. Q139

QUATTRO STAGIONI  
MED. Q89    ENT. Q129

### PASTAS

B. PASTA POMODORO    Q95

PASTA PESTO    Q95

PASTA CARBONARA    Q99

C. RAVIOLES DE CHAMPIÑÓN  
Q95

Ravioles de espinaca, ricotta, parmesano, nuez moscada, con una salsa blanca de champiñones.

LASAGNA DE QUESOS    Q85  
Agrégale pollo +Q15.



## CARNES

### LOMITO

LOMITO 4 PIMIENTAS    Q180  
Medallón de lomito (8oz) en salsa cremosa, pimienta rosa, blanca, verde y negra; papitas al romero y ejotes al dente.

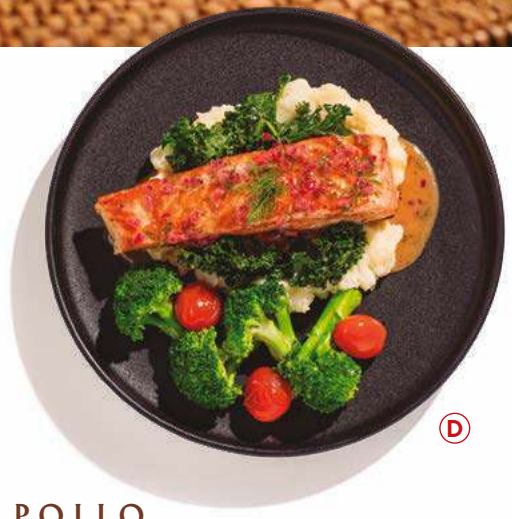
LOMITO AL VINO    Q180  
Medallón de lomito (8 oz) en reducción de vino tinto; zucchini, puré de papa y arúgula.

FRENCH STEAK    Q180  
Medallón de lomito (8 oz) con salsa francesa a base de vino blanco; papas fritas y ensalada con aguacate y parmesano.

### SALMÓN

D. SALMÓN AL LIMÓN    Q155  
Salmón fresco asado con salsa de mantequilla de limón y alcaparras; puré de papa, kale y brócoli.

SALMÓN TERIYAKI    Q155  
Salmón fresco asado con salsa teriyaki, arroz basmati; ejotes al dente y piña.



### POLLO

POLLO PROVENZAL    Q110  
Pechuga de pollo asada y glaseada en vino blanco, arroz basmati, salsa provenzal, queso gorgonzola; espinaca y champiñones salteados.

POLLO ALMENDRADO    Q105  
Filetes sellados en mostaza Edmond Fallot y almendras doradas; arroz basmati, aligno yogurt y ejotes al dente.

MILANESA BUENOS AIRES    Q99  
Milanesa de pollo, salsa pomarola y mozzarella gratinado; ensalada de lechuga romana, aguacate, tomate manzano y aligno argentino.



# CRÊPES DULCES



AGREGA una bola de helado (vainilla o chocolate) +Q12.

A. CRÊPE PECAN PIE Q55  
Pecanas caramelizadas y cremoso helado de vainilla Saúl.

B. LA DOLCE VITA Q69  
Crema de mascarpone, Nutella, fresas o banano.

C. CRÊPE 3 LECHES Q85  
Rellena de fresas, moras, arándanos y helado de vainilla Saúl, cubierta con salsa 3 leches y almendras tostadas.

D. APPLE PIE Q60  
Manzana caramelizada, helado de vainilla Saúl, crumble y crema Saúl.

NUTELLA BRÚLEE Q59  
Crêpe flameada, Nutella, nueces garrapiñadas y helado de vainilla Saúl.

LA CRÊPE SAÚL CON NUTELLA Q49  
Agrégale banano, fresa o melocotón +Q8.

CAJETA ARTESANAL Q49

CRÊPE TATAN (TATIN) Q60  
Manzana caramelizada en mantequilla y helado de vainilla Saúl.

TORTA CHILENA Q69  
Con fresas y cajeta.

FRESAS & CHAMPAGNE Q79  
Chocolate blanco y fresas.

CRÊPE SELVA NEGRA Q79  
Con chocolate negro, crema Saúl y arándanos.

# Saúl BEBIDAS

EXTRA PROTEÍNA: Agrega proteína Bolt Supplements (12 gramos) por Q15  
EXTRA COLÁGENO: Agrega 10 gramos de Colágeno Siento por Q15

## SMOOTHIES

- A. HAWAII 5-O Q40  
Naranja, coco y piña
- B. TURBO Q40  
Piña, naranja y cilantro.
- C. COPACABANA Q40  
Piña, coco y leche.
- D. IBIZA Q40  
Fresas, moras y frambuesas.
- E. CARIOCA Q40  
Maracuyá y naranja.

## SUPERNUTRITIVOS

- DETOX Q35  
Pepino, zanahoria, apio, perejil, jugo de naranja y miel orgánica.
- SOBREDOSIS C Q35  
Antigripal. Maracuyá, manzana, uvas, jugo de naranja y miel orgánica.
- DOUBLE GREEN Q35  
¡Energía pura! Piña, espinaca, matcha y miel orgánica.
- COLÁGENO SHAKE SAÚL Q55  
Colágeno Siento, arándanos, piña, fresa, jugo de naranja y limón, endulzado con Stevia.
- PROTEIN SHAKE SAÚL Q59  
Proteína, leche de avena, mantequilla de maní, arándanos y banano.



# SODAS & REFRESCOS

## REFRESCOS

- CIMARRONA Q25  
Con jugo natural.
- LIMONADA O NARANJADA Q29
- LIMONADA FROZEN Q30  
Fresa o jamaica.
- LIMONADA LAVANDA Q30
- NARANJADA FROZEN CON PEPITORIA Q30
- JUGOS Q25  
Papaya, naranja o mango.
- TÉ FRÍO Q25
- AGUA PURA Q15
- AGUA PURA SAÚL Q8

## SODAS

- COCA COLA Q18
- COCA COLA ZERO Q18
- PEPSI Q18
- PEPSI BLACK Q18
- 7 UP Q18
- 7 UP LIGHT Q18
- SPRITE Q18
- SALUTARIS Q22
- SAN PELLEGRINO Q59
- AGUA CON GAS SAÚL Q12





# TEA TIME

## INFUSIONES

A. BORA BORA SAÚL Q35  
Flor de hibisco, manzana, papaya, saúco y frambuesa.

MANZANA TURCA Q35  
Manzana, piña y especias. Fuente de vitamina C.

DEEP RELAX Q35  
Lavanda, manzanilla y menta.

TÉ MY MINT (CON TEÍNA) Q35  
Té verde, menta, albahaca, regaliz y cardamomo.

## CHAI Y MATCHA

ICED MATCHA Q35

MATCHA PRO Q35

MATCHA LATTE Q35  
Con marshmallow artesanal.

TÉ CHAI VAINILLA Q35  
¿Frío o caliente? Pídelo sugar free.

JOT KAKAO Q29  
Cacao caliente 100% guatemalteco con marshmallow artesanal.



INFUSIONES

# BASE DE CAFÉ

## CALIENTES

CAPPUCCINO  
NOR. Q25 GRN. Q29

CAPPUCCINO ITALIANO Q19

CAPPUCCINO A  
LA NUTELLA Q35

MOCCACHINO  
NOR. Q29 GRN. Q35

EL GUATEMALTECO  
NOR. Q17 GRN. Q22

B. CAFÉ LATTE  
NOR. Q25 GRN. Q29

C. CAFÉ LATE NERO Q27  
Con carbón activado.

FLAT WHITE Q26

ESPRESSO Q15

ESPRESSO DOBLE Q19

MACCHIATO  
NOR. Q19 GRN. Q25



## FRÍAS

D. ICEBERG NUTELLA  
NOR. Q35 GRN. Q45

CAFÉ GRIEGO Q35

ICED CAFÉ LATTE  
NERO Q35  
Con carbón activado.

E. COLD BREW Q45

F. ICED LATTE COLD  
BREW Q45

G. COLD BREW TONIC Q45

H. SUNSET COLD BREW Q45  
Jamaica y cardamomo.





## CÓCTELES

A. CARAJILLO SAÚL Q50  
¡Digestivo! Licor de especias con un shot de espresso “shakeado”.

B. PALOMA SAÚL Q50  
Nuestra receta especial con Mezcal Mitre de Oaxaca; jugo de limón y toronja.

C. MARGARITA SAÚL CLÁSICA Q50  
Margarita frozen con tequila cristalino, licor de naranja y limón.

D. BORA BORA TEA GIN Q50  
Nació aquí... en Saúl. Gin Tanqueray e infusión de té Bora Bora con enebro.

GIN TONIC Q50  
Cóctel inglés. Gin Tanqueray, agua quina, romero, enebro y pepino... sobrio y refrescante.

PIÑA COLADA Q50  
Ron, piña, coco y leche.

BLACK WHISKY SOUR Q75  
Muy “british”. Whisky Johnnie Walker etiqueta negra, “sour mix” artesanal e infusión de té negro.

BAILEYS KISS Q35  
Why not darling? Baileys, vodka, shot de espresso y leche.

CLERICÓ VASO 12OZ. Q50 JARRA. Q150  
Vino blanco con mix de frutas maceradas en trozos.

SANGRÍA COPA 16OZ. Q69 JARRA. Q150  
Mediterránea, ¡no falla! Vino tinto, jugo de naranja, soda, frutas y especias.

MIMOSA Q35

OCASSO ROSSO Q59  
Vermouth rosado, vodka, jugo de limón y de cranberry.

## CERVEZAS

MONTE CARLO Q40

GALLO Q35

CABRO Q35

DORADA DRAFT Q35

HEINEKEN Q45

STELLA Q45

CORONA Q35

MICHELOB Q35

MIX MICHELADA Q15

MIX CHELADA Q10

### ARTESANALES

SAN ROQUE LAGER Q49 IPA Q49



## VINOS

### TINTO

E. VINO DE LA CASA (CILIEGIOLO O SANGIOVESE)  
COPA. Q59 BOTELLA. Q125

LEYDA CARMENERE Q180

MONTES SEL. LIMITADA Q240

35 SUR RESERVA MERLOT Q140

CATENA MALBEC Q330

### BLANCO

VINO SAÚL (PINOT GRIGIO)  
COPA. Q59 BOTELLA. Q125

MONTES SEL. LIMITADA SAUVIGNON Q240

ROBERT MONDAVI TWIN Q180

BESO DE VINO Q140

### VINO ROSÉ

FESTIVO ROSÉ Q140

MONTES CHERUB Q240

### ESPUMANTE

PROSECCO CA’VAL DE LA CASA Q125  
¡Exclusivo en Saúl!

CHANDON GARDEN SPRITZ Q342

CHANDON (MINI BOTELLA) Q89











Saul