



Saúl

En Saúl creemos que
comer bien también es una
FORMA DE VIVIR DISTINTO.

Cocinamos con propósito,
con ingredientes
cuidadosamente seleccionados
y con la idea de que cada plato
puede cambiar un día
(*O AL MENOS MEJORARLO BASTANTE*).

Inspiramos una forma diferente
de disfrutar, compartir
y hacer las cosas...
EMPEZANDO POR LA MESA.

Saúl DESAYUNOS



EL BALANCEADO

DESAYUNOS SALADOS

Nuestros desayunos **INCLUYEN** café, té negro o de manzanilla.

AGREGA jugo de 6oz por Q8 o jugo de 16oz por Q25 (naranja, papaya o mango).

ACOMPAÑA con papitas al romero, hashbrown, copa de frutas, frijoles caseros (volteados o parados) o plátanos fritos.

HUEVOS AL GUSTO

EL BALANCEADO Q85

Tu dosis de proteína, carbs, grasas naturales y antioxidantes. Huevos revueltos con espinaca, toast integral con aguacate, champiñones, tomates cherry asados y mix de berries.

TÍPICO CHAPÍN Q79

Dos huevos al gusto, salsa ranchera, frijoles o papitas al romero y plátanos.

A. CROCANTES VERDES Q89

Dos tostadas de maíz con pollo en salsa verde, ligeramente picantes, con mozzarella, crema y huevos estrellados. + 1 acompañamiento.



AHORA TAMBIÉN DISPONIBLE:



MENÚ SECRETO
BRUNCH

HUEVOS REVUELTOS

EGG BITES Q65

3 egg bites rellenos con queso ricotta y mozzarella, espinaca, tomate, champiñones. Acompañados con una toast integral con aguacate. + 1 acompañamiento.

LOS TIRADITOS Q89

Base de frijoles parados, tierna torta de huevo, tocino y salsa ligeramente picante: acompañados de tamalitos de maíz, plátanos y crema.

OMELETTE

LA OMELETTE SAÚL Q89

Queso Gruyère derretido, tocino, pimientos, hierbas aromáticas y croutones. + 1 acompañamiento.

OMELETTE DE SALMÓN Q115

Salmón, queso crema, eneldo y pan Suibak. Acompañado de tomate asado. + 1 acompañamiento.

B. iPURO MÚSCULO

OMELETTE! Q85

Omelette con champiñones, espinaca, aguacate, queso feta y chile pimiento; tomate asado, queso panela y tostadas de maíz.



PIDE TUS
FAVORITOS
SOLO DE
CLARAS



CRÊPES

c. GUATEMALTECO EN PARÍS Q75

Un huevo estrellado sobre una crêpe, rellena de frijoles negros volteados, crema, queso mozzarella derretido, salsa miltom ligeramente picante y salsa ranchera.

LAS ENAMORADAS Q85

Dos crêpes rellenas de jamón y queso, dos huevos estrellados, salsa miltom y ranchera. + 1 acompañamiento.

BURGER DESAYUNO

d. EGG & HASHBROWN BURGER Q75

Burger de aguacate, huevo estrellado, hashbrown, tomate y mayo cibana. Agrega tocino o jamón por +Q10. + 1 acompañamiento.

EXTRA: Frijoles caseros (volteados o parados) — Q15 Plátanos fritos — Q12 / Hashbrown — Q12 Queso panela — Q15 / Huevo adicional (en la compra de un desayuno) — Q10 / Pan — Q10 / Leche — Q3.



FRENCH KISS MUA!

DESAYUNOS DULCES

Nuestros desayunos **INCLUYEN** café, té negro o de manzanilla.

AGREGA jugo de 6oz por Q8 o jugo de 16oz por Q25 (naranja, papaya o mango).

SUPERFOODS

AÇAÍ BOWL Q60

Açaí, berries, banana, manzana, chía, mantequilla de maní y granola Saúl.

CIAO CHÍA PUDDING Q69

Mezcla de chía con leche de almendra, muesli, banana, manzana verde, fresa, arándanos, yogurt griego y granola Saúl; endulzado con miel artesanal.

POWER OATS Q69

Avena en leche de almendra y banana; con manzana, mora, fresa, granola y mantequilla de maní Saúl.

MUESLI SAÚL Q85

Con yogurt, avena, almendras y frutas de estación.

FRENCH TOAST

FRENCH KISS CON NUTELLA Q80

La clásica de Saúl con Mousse de Nutella y frutos rojos.

FRENCH KISS CON CAJETA Q80

Dos tostadas a la francesa elaboradas como sólo Saúl sabe hacerlas. Acompañadas de fresa, banana y cajeta.

FRENCH KISS MUA! Q80

La famosa French Kiss Mua de Saúl en una reducción de vino tinto y berries.

PANCAKES

PANCAKES SAÚL Q69

Esponjosos panqueques con frutos rojos y miel de abeja.

PIDELOS CON
MASA
GLUTEN
FRIENDLY

Saúl ALMUERZOS Y CENAS



ENTRADAS

COMPOT DE
ALCACHOFAS Q89
Con queso Grana Padano y tostadas de pan.

Disfrútalo en casa, cómpralo en:

Mercado Saúl

ITALIAN ROLLS Q89
Rollos de masa de pizza, rellenos de queso y salsa casera de tomate.

SPICY TUNA TARTARE Q125
Atún fresco, aguacate, arugula fresca, alcaparras baby, tomate cherry, ligeramente picante.

A. CARPACCIO DE LOMITO Q99



CARPACCIO DE SALMÓN Q129

B. ANTIPASTO DEL MERCADO
(PARA 2 PERSONAS) Q140
Dip de alcachofa + hummus + hummus de betabel + miel con cebolla; queso emmental y jamón, crudité de vegetales, zucchini asado y focaccia al horno.

SOPAS

SOPA DE TOMATE Q55
Con aguacate y aceite de oliva extra virgen. Levemente picante.

SOPA CASERA DE
VEGETALES Q55
Ligera y nutritiva, hecha a la vieja usanza; zanahorias, tomates, puerro y pimientos.

SOPA DE FRIJOLES Q55
Con queso panela asado, aguacate y croutones.



TOASTS SAÚL

CON PAN INTEGRAL ELABORADO DE FORMA
ARTESANAL EN NUESTRO HORNO

2 X Q65

PÍDELAS IGUALES
O COMBÍNALAS

CLÁSICAS



2 X Q85

PÍDELAS IGUALES
O COMBÍNALAS

FANCY



AGREGA 1 acompañamiento por Q18: papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos. Combínalas entre ellas y ¡pruébalas todas!



ENSALADAS

VEGETARIANAS

EN SALADA GRIEGA Q75

Pepino, tomate, pimientos, cebolla morada, aceituna negra y queso feta, aderezo griego.

CON CARNE

BISTROLOGY Q99

Tiras de lomito, palmito, aguacate, queso feta y kale, aceite de oliva extra virgen y culantro. Conviértela en Veggie (Q72).

LOMITO GORGONZOLA Q95

Cortes de lomito, queso gorgonzola, nueces, manzanas caramelizadas y lechugas aliñadas.

CON POLLO

PERUANA DE POLLO Q95

Pollo con pera caramelizada y macadamias, sobre kale y lechuga mantequilla, con aliño de yogur y ajo.

CON ATÚN

DELLA NONNA Q95

Atún, champiñones, palmito, queso emmental, aguacate y tomates.

EXTRA: Proteína Plant-Based +Q15, disponible para todas las ensaladas.

POKES & BOWLS

BOWLS

RED BOWL Q99

Atún fresco sellado al modo asiático, mix de lechugas, tomatitos, palmito, maíz dulce y aguacate.

MEXI BOWL Q90

Pollo marinado, garbanzos, maíz dulce, tomate en trozos, aguacate, mix de lechugas y aliño latino.

MIT BOWL Q90

Lomito, mix de lechugas, frijol negro, maíz dulce, tomatitos, nachos, aguacate y plátanos fritos.

POKES

A. POKE BOWL

CHAMPIÑONES Q79

B. POKE BOWL SALMÓN Q105

POKE BOWL ATÚN Q105

ELIGE TU BASE: arroz, quinoa o mézclum de lechugas.

Escoge entre aderezo sriracha o aderezo ajonjolí.



FANCY BURGERS

ACOMPÁÑALOS con papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.

AGREGA una guarnición extra por +Q18.



BURGER DE LOMO

TERIYAKI Q99

Carne de lomo, pepinillos, tomate y salsa teriyaki. + 1 acompañamiento.

BURGER DE LOMO CON AGUACATE Q99

Carne bañada de queso mozzarella, aguacate, tomates cherry y mayo picante. + 1 acompañamiento.

BURGER DE LOMO CON QUESO Q99

Carne de lomo, mezcla de quesos, mayonesa y pepinillo. + 1 acompañamiento.

c. BURGER DE LOMO AL RON Q109

Torta de carne, tocino crocante, mozzarella gratinada y un huevo estrellado, con reducción de ron añejo, soya, piña y cebolla. + 1 acompañamiento.



SÁNDWICHES

ACOMPÁÑALOS con papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.

AGREGA una guarnición extra por +Q18.

CHICKEN CLUB Q89

Rebanadas de pechuga de pollo, tocino crocante, jamón, tomate fresco, mayonesa hecha en casa y huevo duro, entre 3 rodajas de pan. + 1 acompañamiento.

D. POLLO CAPRESE Q99

Pan con filetes de pechuga de pollo y pesto de albahaca, aguacate, tomate, mozzarella derretida y aderezo piámonet. + 1 acompañamiento.

STEAK CLUB SÁNDWICH Q99

Cortes de lomito, jamón, tocino, tomate, lechuga, mayonesa, mostaza Dijon y huevo duro. + 1 acompañamiento.

SÁNDWICH DE CARPACCIO Q90

Carpaccio Saúl de lomito, puerro, queso Parmigiano-Reggiano y aceite de oliva extra virgen. + 1 acompañamiento.



CRÊPES SALADAS

ACOMPÁÑALAS con ensalada, chips mixtos o papitas al romero.



CON POLLO

LA SAN ÁNGEL Q95

Pollo, aguacate hass, tomate cherry, queso Gruyère y salsa de albahaca fresca.

NEUCHATEL Q95

Pollo y champiñones al vino blanco y crema.

CON CARNE

BORDEAUX Q75

Jamón, queso Gruyère y vino tinto.

LA ARGENTINA Q95

Lomito asado, aguacate, tomate cherry, mozzarella y salsa chipotle.

VEGETARIANA

GUATEMALTECO EN PARÍS ❤️

Q75

Mozzarella, frijoles volteados, crema, salsa miltom, ranchera y un huevo estrellado sobre la crêpe.

CRÊPE RATATOUILLE ❤️ Q75

Tomates salteados con pimientos morrones, berenjena, calabacines, mezcla de quesos y albahaca.

GRATINADAS

GRATINADAS SUIZAS Q99

Dos crêpes con pollo en salsa miltom ligeramente picante, bañadas de mozzarella derretida.

GRATINADAS FRANCESAS Q99

Dos crêpes con tiras de lomito, salsa francesa y queso gratinado.

EXTRA: Proteína Plant-Based +Q15, disponible para todas las crêpes saladas.

AHORA TAMBIÉN DISPONIBLE:



MENÚ SECRETO
LUNCH

Entrada + Plato Fuerte + Postre + Bebida



...Mmmm ¡ES LA MASA!

Nuestra masa de pizza no se hace a la carrera, antes de ser servida la dejamos descansar entre 24 y 72 horas y claro, utilizamos pre-fermentos italianos y buenos ingredientes que le dan ese sabor único.

El secreto final: las manos que la forman, la estiran y la hornean con el cuidado que se merece.

Así es como cada pizza llega a tu mesa: con paciencia, respeto... y mucho amor al buen comer.



PIZZAS & PASTAS

PIZZAS

MARGHERITA CLÁSICA
MED. Q79 ENT. Q109

TRES QUESOS
MED. Q79 ENT. Q109

SALAMI Y ARÚGULA
MED. Q89 ENT. Q129

LOMITO Y CEBOLLA
CARAMELIZADA
MED. Q89 ENT. Q129

A. CAPRICIOSA
MED. Q89 ENT. Q139

QUATTRO STAGIONI
MED. Q89 ENT. Q129

PASTAS

B. PASTA POMODORO Q95

PASTA PESTO Q95

PASTA CARBONARA Q99

c. RAVIOLES DE CHAMPIÑÓN Q95

Ravioles de espinaca, ricotta, parmesano, nuez moscada, con una salsa blanca de champiñones.

LASAGNA DE QUESOS Q85
Agrégale pollo +Q15.



CARNES

LOMITO

LOMITO 4 PIMENTAS Q180
Medallón de lomito (8oz) en salsa cremosa, pimienta rosa, blanca, verde y negra; papitas al romero y ejotes al dente.



(D)

LOMITO AL VINO Q180
Medallón de lomito (8 oz) en reducción de vino tinto; zucchini, puré de papa y arúgula.

FRENCH STEAK Q180
Medallón de lomito (8 oz) con salsa francesa a base de vino blanco; papas fritas y ensalada con aguacate y parmesano.



(D)

LOMITO

D. SALMÓN AL LIMÓN Q155
Salmón fresco asado con salsa de mantequilla de limón y alcachofas; puré de papa, kale y brócoli.

SALMÓN TERIYAKI Q155
Salmón fresco asado con salsa teriyaki, arroz basmati; ejotes al dente y piña.



(D)



(D)

POLLO

POLLO PROVENZAL Q110
Pechuga de pollo asada y glaseada en vino blanco, arroz basmati, salsa provenzal, queso gorgonzola; espinaca y champiñones salteados.

POLLO ALMENDRADO Q105

Filetes sellados en mostaza Edmond Fallot y almendras doradas; arroz basmati, aligón yogur y ejotes al dente.

MILANESA BUENOS AIRES Q99
Milanesa de pollo, salsa pomarola y mozzarella gratinado; ensalada de lechuga romana, aguacate, tomate manzano y aligón argentino.

CRÊPES DULCES



AGREGA una bola de helado (vainilla o chocolate) +Q12.

A. CRÊPE PECAN PIE Q55

Pecanas caramelizadas y cremoso helado de vainilla Saúl.

B. LA DOLCE VITA Q69

Crema de mascarpone, Nutella, fresas o banano.

C. CRÊPE 3 LECHES Q85

Rellena de fresas, moras, arándanos y helado de vainilla Saúl, cubierta con salsa 3 leches y almendras tostadas.

D. APPLE PIE Q60

Manzana caramelizada, helado de vainilla Saúl, crumble y crema Saúl.

NUTELLA BRÚLEE Q59

Crêpe flameada, Nutella, nueces garrapiñadas y helado de vainilla Saúl.

LA CRÊPE SAÚL CON NUTELLA Q49

Agrégale banana, fresa o melocotón +Q8.

CAJETA ARTESANAL Q49

CRÊPE TATAN (TATIN) Q60
Manzana caramelizada en mantequilla y helado de vainilla Saúl.

TORTA CHILENA Q69

Con fresas y cajeta.

FRESAS & CHAMPAGNE Q79

Chocolate blanco y fresas.

CRÊPE SELVA NEGRA Q79

Con chocolate negro, crema Saúl y arándanos.

Saúl BEBIDAS

EXTRA PROTEÍNA: Agrega proteína Bolt Supplements (12 gramos) por Q15

EXTRA COLÁGENO: Agrega 10 gramos de Colágeno Siento por Q15

SMOOTHIES

A. HAWAII 5-0 Q40

Naranja, coco y piña

B. TURBO Q40

Piña, naranja y cilantro.

C. COPACABANA Q40

Piña, coco y leche.

D. IBIZA Q40

Fresas, moras y frambuesas.

E. CARIOMA Q40

Maracuyá y naranja.

SUPER NUTRITIVOS

DETOX Q35

Pepino, zanahoria, apio, perejil, jugo de naranja y miel orgánica.

SOBREDOSIS C Q35

Antigripal. Maracuyá, manzana, uvas, jugo de naranja y miel orgánica.

DOUBLE GREEN Q35

¡Energía pura! Piña, espinaca, matcha y miel orgánica.

COLÁGENO SHAKE SAÚL Q55

Colágeno Siento, arándanos, piña, fresa, jugo de naranja y limón, endulzado con Stevia.

PROTEIN SHAKE SAÚL Q59

Proteína, leche de avena, mantequilla de maní, arándanos y banano.



SODAS & REFRESCOS

REFRESCOS

CIMARRONA Q25

Con jugo natural.

LIMONADA O NARANJADA Q29

LIMONADA FROZEN Q30

Fresa o jamaica.

LIMONADA LAVANDA Q30

NARANJADA FROZEN CON PEPITORIA Q30

JUGOS Q25

Papaya, naranja o mango.

TÉ FRÍO Q25

AGUA PURA Q15

AGUA PURA SAÚL Q8

SODAS

COCA COLA Q18

COCA COLA ZERO Q18

PEPSI Q18

PEPSI BLACK Q18

7 UP Q18

7 UP LIGHT Q18

SPRITE Q18

SALUTARIS Q22

SAN PELLEGRINO Q59

AGUA CON GAS SAÚL Q12

BASE DE CAFÉ

CALIENTES

CAPPUCCINO
NOR. Q25 GRN. Q29

CAPPUCCINO ITALIANO Q19

CAPPUCCINO A
LA NUTELLA Q35

MOCCACHINO
NOR. Q29 GRN. Q35

EL GUATEMALTECO
NOR. Q17 GRN. Q22

B. CAFÉ LATTE
NOR. Q25 GRN. Q29

c. CAFÉ LATE NERO Q27
Con carbón activado.

FLAT WHITE Q26

ESPRESSO Q15

ESPRESSO DOBLE Q19

MACCHIATO
NOR. Q19 GRN. Q25



(C)



(B)

TEA TIME

INFUSIONES

A. BORA BORA SAÚL Q35
Flor de hibisco, manzana, papaya, saúco y frambuesa.

MANZANA TURCA Q35
Manzana, piña y especias. Fuente de vitamina C.

DEEP RELAX Q35
Lavanda, manzanilla y menta.

TÉ MY MINT (CON TEÍNA) Q35
Té verde, menta, albahaca, regaliz y cardamomo.

CHAI Y MATCHA

ICED MATCHA Q35

MATCHA PRO Q35

MATCHA LATTE Q35
Con marshmallow artesanal.

TÉ CHAI VAINILLA Q35
¿Frío o caliente? Pídelo sugar free.

JOT KAKAO Q29
Cacao caliente 100% guatemalteco con marshmallow artesanal.



INFUSIONES



FRÍAS

D. ICEBERG NUTELLA
NOR. Q35 GRN. Q45

CAFÉ GRIEGO Q35

ICED CAFÉ LATTE
NERO Q35
Con carbón activado.

E. COLD BREW Q45

F. ICED LATTE COLD
BREW Q45

G. COLD BREW TONIC Q45

H. SUNSET COLD BREW Q45
Jamaica y cardamomo.



CÓCTELES

A. CARAJILLO SAÚL Q50

¡Digestivo! Licor de especias con un shot de espresso “shakeado”.

B. PALOMA SAÚL Q50

Nuestra receta especial con Mezcal Mitre de Oaxaca; jugo de limón y toronja.

c. MARGARITA SAÚL

CLÁSICA Q50

Margarita frozen con tequila cristalino, licor de naranja y limón.

D. BORA BORA TEA GIN Q50

Nació aquí... en Saúl. Gin Tanqueray e infusión de té Bora Bora con enebro.

GIN TONIC Q50

Cóctel inglés. Gin Tanqueray, agua quina, romero, enebro y pepino... sobrio y refrescante.

PIÑA COLADA Q50

Ron, piña, coco y leche.

BLACK WHISKY SOUR Q75

Muy “british”. Whisky Johnnie Walker etiqueta negra, “sour mix” artesanal e infusión de té negro.

BAILEYS KISS Q35

Why not darling? Baileys, vodka, shot de espresso y leche.

CLERICÓ

VASO 12OZ. Q50 JARRA. Q150
Vino blanco con mix de frutas maceradas en trozos.

SANGRÍA

COPA 16OZ. Q69 JARRA. Q150
Mediterránea, ¡no falla! Vino tinto, jugo de naranja, soda, frutas y especias.

MIMOSA Q35

OCASSO ROSSO Q59
Vermouth rosado, vodka, jugo de limón y de cranberry.

CERVEZAS

MONTE CARLO Q40

GALLO Q35

CABRO Q35

DORADA DRAFT Q35

HEINEKEN Q45

STELLA Q45

CORONA Q35

MICHELOB Q35

MIX MICHELADA Q15

MIX CHELADA Q10

ARTESANALES

SAN ROQUE

LAGER Q49 IPA Q49



VINOS

TINTO

E. VINO DE LA CASA (CILIEGIOLO O SANGIOVESE)
COPA. Q59 BOTELLA. Q125

LEYDA CARMENERE Q180

MONTES SEL.
LIMITADA Q240

35 SUR RESERVA
MERLOT Q140

CATENA MALBEC Q330

BLANCO

VINO SAÚL
(PINOT GRIGIO)
COPA. Q59 BOTELLA. Q125

MONTES SEL. LIMITADA
SAUVIGNON Q240

ROBERT MONDAVI
TWIN Q180

BESO DE VINO Q140

VINO ROSÉ

FESTIVO ROSÉ Q140

MONTES CHERUB Q240

ESPUMANTE

PROSECCO CA'VAL
DE LA CASA Q125
¡Exclusivo en Saúl!

CHANDON GARDEN
SPRITZ Q342

CHANDON
(MINI BOTELLA) Q89



FAMIGLIA Saúl

CILIEGIOLI
MAREMMA TOSCANA
DOC

ITALIA
2023



FAMIGLIA Saúl
SANGIO TOSCANA
MAREMMA TOSCANA
DOC
GOVERNO ALLUSO TOSCANA
ITALIA
2023

FAMIGLIA Saúl
CILIEGIOLI
MAREMMA TOSCANA
DOC

ITALIA
2023

Saúl