

Saúl

Entra con calma



EN UN MUNDO DONDE TODO
APARENTA SER URGENTE Y PASAJERO,
NOS QUEDA LA ELECCIÓN DE VIVIR
CON (C)ALMA.

TE HACEMOS UNA INVITACIÓN:
UNAMOS NUESTROS CORAZONES CON
LOS PIES EN LA TIERRA.

SABOREEMOS EL PRESENTE,
HAGAMOS DEL AHORA
EL MOMENTO MÁS IMPORTANTE.

EL LEMA DE HOY:
CON GOZO Y (C)ALMA,

Saúl

Saúl DESAYUNOS



DESAYUNOS SALADOS

Nuestros desayunos incluyen café, té negro o de manzanilla.
Agrega jugo de 6oz por Q8 o jugo de 16oz por Q25 (naranja, papaya o mango).

Acompáñalo con papitas al romero, hashbrown, copa de frutas,
frijoles caseros (volteados o parados) o plátanos fritos.

HUEVOS AL GUSTO

A. EL BALANCEADO ♥ Q85

Tu dosis de proteína, carbs, grasas naturales y antioxidantes. Huevos revueltos con espinaca, toast integral con aguacate, champiñones, tomates cherry asados y mix de berries.

CROCANTES VERDES Q89

Dos tostadas de maíz con pollo en salsa verde, ligeramente picantes, con mozzarella, crema y huevos estrellados. + 1 acompañamiento.

TÍPICO CHAPÍN Q79

Dos huevos al gusto, salsa ranchera, frijoles o papitas al romero y plátanos.

HUEVOS REVUELTOS

EGG BITES ♥ Q65

3 egg bites rellenos con queso ricotta y mozzarella, espinaca, tomate, champiñones. Acompañados con una toast integral con aguacate. + 1 acompañamiento.

LOS TIRADITOS Q89

Base de frijoles parados, tierna torta de huevo, tocino y salsa ligeramente picante; acompañados de tamalitos de maíz, plátanos y crema.

OMELETTE

OMELETTE DE SALMÓN Q115

Salmón, queso crema, eneldo y pan Suibak. Acompañado de tomate asado. + 1 acompañamiento.

LA OMELETTE SAÚL Q89

Queso Gruyère derretido, tocino, pimientos, hierbas aromáticas y croutones. + 1 acompañamiento.

B. ¡PURO MÚSCULO OMELETTE! Q85

Omelette con champiñones, espinaca, aguacate, queso fetta y chile pimiento; tomate asado, queso panela y tostadas de maíz.



PIDE TUS
FAVORITOS
SOLO DE
CLARAS



CRÊPES

C. GUATEMALTECO EN PARÍS ♥ Q75

Un huevo estrellado sobre una crêpe, rellena de frijoles negros volteados, crema, queso mozzarella derretido, salsa miltom ligeramente picante y salsa ranchera.

LAS ENAMORADAS Q85

Dos crêpes rellenas de jamón y queso, dos huevos estrellados, salsa miltom y ranchera. + 1 acompañamiento.

BURGER DESAYUNO

D. EGG & HASHBROWN BURGER ♥ Q75

Burger de aguacate, huevo estrellado, hashbrown, tomate y mayo cobanera. Agrega tocino o jamón por +Q10. + 1 acompañamiento.



Extras: Frijoles caseros (volteados o parados) — Q15
 Plátanos fritos — Q12 / Hashbrown — Q12
 Queso panela — Q15 / Huevo adicional (en la compra de un desayuno) — Q10 / Pan — Q10 / Leche — Q3.

DESAYUNOS DULCES

Nuestros desayunos incluyen café, té negro o de manzanilla.
 Agrega jugo de 6oz por Q8 o jugo de 16oz por Q25 (naranja, papaya o mango).



SUPERFOODS

MUESLI SAÚL Q85

Con yogurt, avena, almendras y frutas de estación.

POWER OATS Q69

Avena en leche de almendra y banano; con manzana, mora, fresa, granola y mantequilla de maní Saúl.

CIAO CHÍA PUDDING Q69

Mezcla de chía con leche de almendra, muesli, banano, manzana verde, fresa, arándanos, yogurt griego y granola Saúl; endulzado con miel artesanal.

E. AÇAÍ BOWL Q60

Açaí, berries, banano, manzana, chía, mantequilla de maní y granola Saúl.



FRENCH TOAST

FRENCH KISS CON NUTELLA Q80

La clásica de Saúl con Mousse de Nutella y frutos rojos.

FRENCH KISS CON CAJETA Q80

Dos tostadas a la francesa elaboradas como sólo Saúl sabe hacerlas. Acompañadas de fresa, banano y cajeta.

FRENCH KISS MUA! Q80

La famosa French Kiss Mua de Saúl en una reducción de vino tinto y berries.

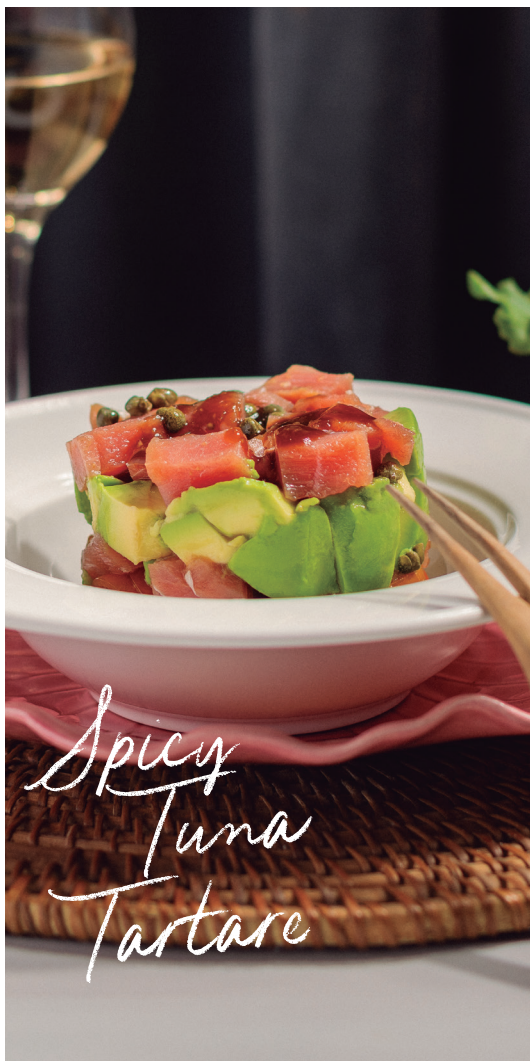
PANCAKES

PANCAKES SAÚL Q69

Esponjosos panqueques con frutos rojos y miel de abeja.



Sauúl ALMUERZOS y CENAS



ENTRADAS

COMPOT DE ALCACHOFAS ♥ Q89

Con queso Grana Padano y tostadas de pan.

Disfrútalo en casa, cómpralo en:

Mercado Sauúl

A. ITALIAN ROLLS ♥ Q89

Rollos de masa de pizza, rellenos de queso y salsa casera de tomate.

SPICY TUNA TARTARE Q125

Atún fresco, aguacate, arúgula fresca, alcaparras baby, tomate cherry, ligeramente picante.

CARPACCIO DE SALMÓN Q129

CARPACCIO DE LOMITO Q99

Te recomendamos acompañarlo con vino tinto *Famiglia Sauúl Ciliegiole*



B. ANTIPASTO DEL MERCADO (PARA 2 PERSONAS) Q140

Dip de alcachofa + hummus + hummus de betabel + miel con cobanero; queso emmental y jamón, crudités de vegetales, zucchini asado y focaccia al horno.

Te recomendamos acompañarlo con *Prosecco Caval*



SOPAS

SOPA DE TOMATE ♥ Q55

Con aguacate y aceite de oliva extra virgen. Levemente picante.

SOPA CASERA DE VEGETALES ♥ Q55

Ligera y nutritiva, hecha a la vieja usanza; zanahorias, tomates, puerro y pimientos.

SOPA DE FRIJOLES Q55

Con queso panela asado, aguacate y croutones.



TOASTS SAÚL

Con pan integral elaborado de forma *artesanal* en nuestro horno.

2 X Q65

PÍDELAS IGUALES O COMBINADAS

CLÁSICAS

A. AVO TOAST CON HUEVO ♥

Aguacate machacado, aceite de oliva, queso feta, ajonjolí negro y ralladura de limón.

B. AVO TOAST CON TOMATES CHERRY ♥

Aguacate machacado, aceite de oliva, queso feta, ajonjolí negro y ralladura de limón.

C. NAPA

Jamón, queso crema, espinaca y tomates cherry asados con aceite de oliva y ajo.

D. BAJA CALIFORNIA

Queso crema, frijoles volteados y aguacate, con un huevo estrellado.

2 X Q85

PÍDELAS IGUALES O COMBINADAS

FANCY

E. NORMANDIE ♥

Omelette de queso y espinaca, zucchini, champiñones y mayo chipotle.

F. DINAMARCA

Salmón, pepino, rábano, quesos de untar con eneldo y alcaparras baby.

G. CARPACCIO

Carpaccio, alcaparras baby, aligño de puerro, queso y lascas de aguacate.

STANDFORD

Ensalada de pollo con mayonesa hecha en casa, huevo duro rallado, apio, lechuga, chipotle, tocino.

Agrega 1 acompañamiento por Q18: papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.

Combínalas entre ellas y ¡pruébalas todas!



(A)

ENSALADAS

Extra: Proteína Plant-Based +Q15, disponible para todas las ensaladas.

VEGETARIANAS

ENSALADA GRIEGA ♥ Q75

Pepino, tomate, pimientos, cebolla morada, aceituna negra y queso feta, aderezo griego.

CON CARNE

A. BISTROLOGY Q99

Tiras de lomito, palmito, aguacate, queso feta y kale, aceite de oliva extra virgen y culantro. Conviértela en Veggie (Q72).

LOMITO GORGONZOLA Q95

Cortes de lomito, queso gorgonzola, nueces, manzanas caramelizadas y lechugas aliñadas.

CON POLLO

PERUANA DE POLLO Q95

Pollo con pera caramelizada y macadamias, sobre kale y lechuga mantequilla, con aligño de yogurt y ajo.

CON ATÚN

DELLA NONNA Q95

Atún, champiñones, palmito, queso emmental, aguacate y tomates.

(C)



(B)



POKES & BOWLS

BOWLS

RED BOWL Q99

Atún fresco sellado al modo asiático, mix de lechugas, tomatitos, palmito, maíz dulce y aguacate.

MEXI BOWL Q90

Pollo marinado, garbanzos, maíz dulce, tomate en trozos, aguacate, mix de lechugas y aligño latino.

B. MIT BOWL Q90

Lomito, mix de lechugas, frijol negro, maíz dulce, tomatitos, nachos, aguacate y plátanos fritos.

POKES

POKE BOWL CHAMPIÑONES ♥ Q79

POKE BOWL SALMÓN Q105

C. POKE BOWL ATÚN Q105

Elije tu base: arroz, quinoa o mézclum de lechugas. Escoge entre aderezo sriracha o aderezo ajonjolí.

FANCY BURGERS

Acompáñalos con papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.
Agrega una guarnición extra por +Q18.

D. BURGER DE LOMO AL RON Q109
Torta de carne, tocino crocante, mozzarella gratinada y un huevo estrellado, con reducción de ron añejo, soya, piña y cebolla.
+ 1 acompañamiento.

BURGER DE LOMO TERIYAKI Q99
Carne de lomo, pepinillos, tomate y salsa teriyaki. + 1 acompañamiento.

BURGER DE LOMO CON AGUACATE Q99
Carne bañada de queso mozzarella, aguacate, tomates cherry y mayo picante.
+ 1 acompañamiento.

BURGER DE LOMO CON QUESO Q99
Carne de lomo, mezcla de quesos, mayonesa y pepinillo. + 1 acompañamiento.



Sandwich de Carpaccio

SÁNDWICHES

Acompáñalos con papas crispy Saúl, ensalada, papitas al romero, papas rústicas o chips mixtos.
Agrega una guarnición extra por +Q18.

STEAK CLUB SÁNDWICH Q99
Cortes de lomo, jamón, tocino, tomate, lechuga, mayonesa, mostaza Dijon y huevo duro. + 1 acompañamiento.

POLLO CAPRESE Q99
Pan con filetes de pechuga de pollo y pesto de albahaca, aguacate, tomate, mozzarella derretida y aderezo piamontés.
+ 1 acompañamiento.

SÁNDWICH DE CARPACCIO Q90
Carpaccio Saúl de lomo, puerro, queso Parmigiano-Reggiano y aceite de oliva extra virgen. + 1 acompañamiento.

CHICKEN CLUB Q89
Rebanadas de pechuga de pollo, tocino crocante, jamón, tomate fresco, mayonesa hecha en casa y huevo duro, entre 3 rodajas de pan. + 1 acompañamiento.

CRÊPES SALADAS



Acompáñalas con ensalada, chips mixtos o papitas al romero.
Extra: Proteína Plant-Based +Q15, disponible para todas las crêpes saladas.

VEGETARIANA

GUATEMALTECO EN PARÍS ♥ Q75

Mozzarella, frijoles volteados, crema, salsa miltom, ranchera y un huevo estrellado sobre la crêpe.

CRÊPE RATATOUILLE ♥ Q75

Tomates salteados con pimientos morrones, berenjena, calabacines, mezcla de quesos y albahaca.

GRATINADAS

GRATINADAS SUIZAS Q99

Dos crêpes con pollo en salsa miltom ligeramente picante, bañadas de mozzarella derretida.



Te recomendamos acompañarlo con vino tinto *Robert Mondavi Twin*

GRATINADAS FRANCESAS Q99

Dos crêpes con tiras de lomito, salsa francesa y queso gratinado.

CON POLLO

CRÊPE SAN ÁNGEL Q95

Pollo, aguacate hass, tomate cherry, queso Gruyère y salsa de albahaca fresca.



Te recomendamos acompañarlo con vino *MUGA BLANCO Rioja*

NEUCHATEL Q95

Pollo y champiñones al vino blanco y crema.

CON CARNE

LA ARGENTINA Q95

Lomito asado, aguacate, tomate cherry, mozzarella y salsa chipotle.



Te recomendamos acompañarlo con vino tinto *KAIKEN INDÓMITO*

BORDEAUX Q75

Jamón, queso Gruyère y vino tinto.



MENÚ SECRETO

Lunch

ENTRADA + PLATO FUERTE + POSTRE + BEBIDA



Nuestra masa reposa hasta 72 horas con pre-fermentos italianos.
El resto lo hacen las manos.
Así llega cada pizza: con **paciencia, respeto y amor al buen comer.**

...MMMM ¡ES LA MASA!



PIZZAS & PASTAS

PIZZAS

CAPRICCIOSA

MED. Q89 ENT. Q139

QUATTRO STAGIONI

MED. Q89 ENT. Q129

A. LOMITO Y CEBOLLA CAMELIZADA

MED. Q89 ENT. Q129

SALAMI Y ARÚGULA

MED. Q89 ENT. Q129

B. MARGHERITA CLÁSICA

MED. Q79 ENT. Q109

TRES QUESOS

MED. Q79 ENT. Q109



PASTAS

PASTA CARBONARA Q99

C. RAVIOLES DE CHAMPIÑÓN Q99

Ravioles de espinaca, ricotta, parmesano, nuez moscada, con una salsa blanca de champiñones.

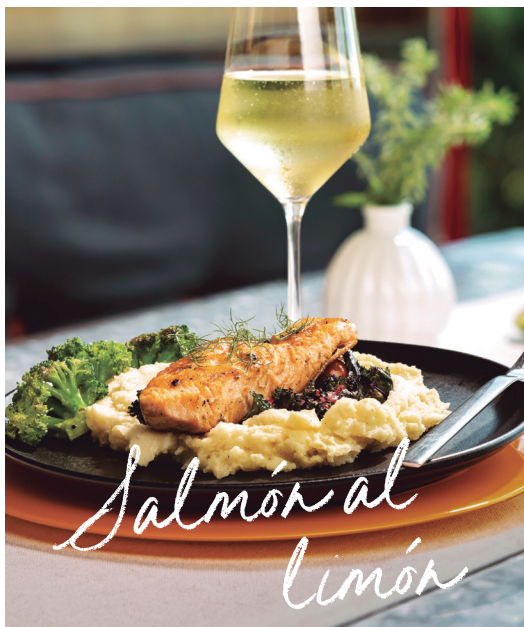
D. PASTA POMODORO Q95

E. PASTA PESTO Q95

LASAGNA DE QUESOS Q85

Agrégame pollo +Q15.





CARNES

LOMITO

LOMITO 4 PIMIENTAS Q180

Medallón de lomito (8oz) en salsa cremosa, pimienta rosa, blanca, verde y negra; papitas al romero y ejotes al dente.



Te recomendamos acompañarlo con vino tinto *MONTES CLASSIC SAUVIGNON MERLOT- Chile*

LOMITO AL VINO Q180

Medallón de lomito (8 oz) en reducción de vino tinto; zucchinis, puré de papa y arúgula.



Te recomendamos acompañarlo con vino tinto *MUGA RESERVA Rioja*

FRENCH STEAK Q180

Medallón de lomito (8 oz) con salsa francesa a base de vino blanco; papas fritas y ensalada con aguacate y parmesano.



Te recomendamos acompañarlo con vino tinto *Famiglia Saúl Sangiovese*

SALMÓN

SALMÓN TERIYAKI Q155

Salmón fresco asado con salsa teriyaki, arroz basmati; ejotes al dente y piña.

SALMÓN AL LIMÓN Q155

Salmón fresco asado con salsa de mantequilla de limón y alcaparras; puré de papa, kale y brócoli.



Te recomendamos acompañarlo con vino tinto *MONTES CLASSIC SAUVIGNON BLANC*

POLLO

POLLO PROVENZAL Q110

Pechuga de pollo asada y glaseada en vino blanco, arroz basmati, salsa provenzal, queso gorgonzola; espinaca y champiñones salteados.



Te recomendamos acompañarlo con vino blanco *Pinot Grigio*

POLLO ALMENDRADO Q105

Filetes sellados en mostaza Edmond Fallot y almendras doradas; arroz basmati, aligno yogurt y ejotes al dente.

MILANESA BUENOS AIRES Q99

Milanesa de pollo, salsa pomarola y mozzarella gratinado; ensalada de lechuga romana, aguacate, tomate manzano y aligno argentino.



E



B



A



C



D



CRÊPES DULCES

Agrega una bola de helado (vainilla o chocolate) +Q12.

A. CRÊPE 3 LECHEs Q85

Rellena de fresas, moras, arándanos y helado de vainilla Saúl, cubierta con salsa 3 leches y almendras tostadas.

FRESAS & CHAMPAGNE Q79

Chocolate blanco y fresas.

CRÊPE SELVA NEGRA Q79

Con chocolate negro, crema Saúl y arándanos.

B. LA DOLCE VITA Q69

Crema de mascarpone, Nutella, fresas o banano.

TORTA CHILENA Q69

Con fresas y cajeta.

C. APPLE PIE Q60

Manzana caramelizada, helado de vainilla Saúl, crumble y crema Saúl.

CRÊPE TATAN (TATIN) Q60

Manzana caramelizada en mantequilla y helado de vainilla Saúl.

D. NUTELLA BRÚLEE Q59

Crêpe flameada, Nutella, nueces garrapiñadas y helado de vainilla Saúl.

E. CRÊPE PECAN PIE Q55

Pecanas caramelizadas y cremoso helado de vainilla Saúl.

LA CRÊPE SAÚL CON NUTELLA Q49

Agrégale banano, fresa o melocotón +Q8.

CAJETA ARTESANAL Q49

Saúl BEBIDAS

Extra Proteína: Agrega proteína Bolt Supplements (12 gramos) por Q15
Extra Colágeno: Agrega 10 gramos de Colágeno Siento por Q15

SMOOTHIES

A. HAWAII 5-0 Q40
Naranja, coco y piña.

B. TURBO Q40
Piña, naranja y cilantro.

C. COPACABANA Q40
Piña, coco y leche.

D. IBIZA Q40
Fresas, moras y frambuesas.

E. CARIOCA Q40
Maracuyá y naranja.

SUPERNUTRITIVOS

PROTEIN SHAKE SAÚL Q59
Proteína, leche de avena, mantequilla de maní, arándanos y banano.

COLÁGENO SHAKE SAÚL Q55
Colágeno Siento, arándanos, piña, fresa, jugo de naranja y limón, endulzado con Stevia.

DETOX Q35
Pepino, zanahoria, apio, perejil, jugo de naranja y miel orgánica.

SOBREDOSIS C Q35
Antigripal. Maracuyá, manzana, uvas, jugo de naranja y miel orgánica.

DOUBLE GREEN Q35
¡Energía pura! Piña, espinaca, matcha y miel orgánica.



SODAS & REFRESCOS

REFRESCOS

LIMONADA FROZEN Q30
Fresa o jamaica.

LIMONADA LAVANDA Q30

NARANJADA FROZEN
CON PEPITORIA Q30

LIMONADA O NARANJADA Q29

CIMARRONA Q25
Con jugo natural.

JUGOS Q25
Papaya, naranja o mango.

TÉ FRÍO Q25

AGUA PURA Q15

AGUA PURA SAÚL Q8

SODAS

SAN PELLEGRINO Q64

SALUTARIS Q22

COCA COLA Q18

COCA COLA ZERO Q18

PEPSI Q18

PEPSI BLACK Q18

7 UP Q18

7 UP LIGHT Q18

SPRITE Q18

AGUA CON
GAS SAÚL Q12



TEA TIME

INFUSIONES

A. BORA BORA SAÚL Q35

Flor de hibisco, manzana, papaya, saúco y frambuesa.

MANZANA TURCA Q35

Manzana, piña y especias. Fuente de vitamina C.

DEEP RELAX Q35

Lavanda, manzanilla y menta.

TÉ MY MINT (CON TEÍNA) Q35

Té verde, menta, albahaca, regaliz y cardamomo.

CHAI Y MATCHA

ICED MATCHA Q35

MATCHA PRO Q35

MATCHA LATTE Q35

Con marshmallow artesanal.

TÉ CHAI VAINILLA Q35

¿Frío o caliente? Pídelo sugar free.

JOT KAKAO Q29

Cacao caliente 100% guatemalteco con marshmallow artesanal.



Infusiones

BASE DE CAFÉ

CALIENTES

CAPPUCCINO A
LA NUTELLA Q35

(B)



MOCCACHINO
NOR. Q29 GRN. Q35

B. CAFÉ LATTE
NOR. Q25 GRN. Q29

CAPPUCCINO
NOR. Q25 GRN. Q29

C. CAFÉ LATE NERO Q27
Con carbón activado.

FLAT WHITE Q26

MACCHIATO
NOR. Q19 GRN. Q25

EL GUATEMALTECO
NOR. Q17 GRN. Q22

ESPRESSO DOBLE Q19

CAPPUCCINO ITALIANO Q19

ESPRESSO Q15



(C)

(D)



(E)



(F)



(G)



(H)



FRÍAS

D. ICEBERG NUTELLA
NOR. Q35 GRN. Q45

E. COLD BREW Q45

F. ICED LATTE COLD
BREW Q45

G. COLD BREW TONIC Q45

H. SUNSET COLD BREW Q45
Jamaica y cardamomo.

CAFÉ GRIEGO Q35

ICED CAFÉ LATTE
NERO Q35
Con carbón activado.



CÓCTELES

A. BLACK WHISKY SOUR Q75

Muy "british". Whisky Johnnie Walker etiqueta negra, "sour mix" artesanal e infusión de té negro.

B. OCASSO ROSSO Q59

Vermouth rosado, vodka, jugo de limón y de cranberry.

C. PALOMA SAÚL Q50

Nuestra receta especial con Mezcal Mitre de Oaxaca; jugo de limón y toronja.

D. BORA BORA TEA GIN Q50

Nació aquí... en Saúl. Gin Tanqueray e infusión de té Bora Bora con enebro.

E. MARGARITA SAÚL CLÁSICA Q50

Margarita frozen con tequila cristalino, licor de naranja y limón.

F. CARAJILLO SAÚL Q50

¡Digestivo! Licor de especias con un shot de espresso "shakeado".

GIN TONIC Q50

Cóctel inglés. Gin Tanqueray, agua quina, romero, enebro y pepino... sobrio y refrescante.

PIÑA COLADA Q50

Ron, piña, coco y leche.

BAILEYS KISS Q35

Why not darling? Baileys, vodka, shot de espresso y leche.

G. CLERICÓ

VASO 12OZ. Q50 JARRA. Q150
Vino blanco con mix de frutas maceradas en trozos.

H. SANGRÍA

COPA 16OZ. Q69 JARRA. Q150
Mediterránea, ¡no falla! Vino tinto, jugo de naranja, soda, frutas y especias.

MIMOSA Q35

G

H



CERVEZAS

HEINEKEN Q45

STELLA Q45

MONTE CARLO Q40

GALLO Q35

CABRO Q35

DORADA DRAFT Q35

CORONA Q35

MICHELOB Q35

MIX MICHELADA Q15

MIX CHELADA Q10

ARTESANALES

SAN ROQUE

LAGER Q49 IPA Q49

VINOS

TINTO

CATENA MALBEC Q330

MONTES SEL.
LIMITADA Q240

LEYDA CARMENERE Q180

35 SUR RESERVA
MERLOT Q160

VINO SAÚL DE LA CASA
(CILIEGIOLO O SANGIOVESE)
COPA. Q59 BOTELLA. Q140

VINO ROSÉ

MONTES CHERUB Q240

FESTIVO ROSÉ Q160

BLANCO

MONTES SEL. LIMITADA
SAUVIGNON Q240

ROBERT MONDAVI
TWIN Q180

VINO DE LA CASA (PINOT GRIGIO)
COPA. Q59 BOTELLA. Q160

BESO DE VINO Q160

ESPUMANTE

CHANDON GARDEN
SPRITZ Q342

PROSECCO CA'VAL
DE LA CASA Q140
¡Exclusivo en Saúl!

CHANDON
(MINI BOTELLA) Q89



Disfrútalo en casa, cómpralo en:

Mercado Saúl



Disfruta



el sabor



Saúl



en casa.

Mercado Saúl

La tienda de productos conscientes

Conoce más en: saulemendez.com

Encuétranos en:

Casa Saúl Zona 10 Cayalá Majadas Once Sankris Mall Plaza Concepción
Zona 14 Antigua Guatemala Metro 15 Lux Oakland Place Miraflores



Lleva la experiencia Saúl a tu próximo evento o celébralo en uno de nuestros salones diseñados para ti.



EVENTOS Saúl

SAÚL LLEGA A TÍ
Carrito Móvil

Casa Saúl, zona 10

Cayalá

SALONES:
Majadas Once

Plaza Concepción

Zona 14

Información de contacto: + (502) 5218-9883
Conoce más en: saulemendez.com

